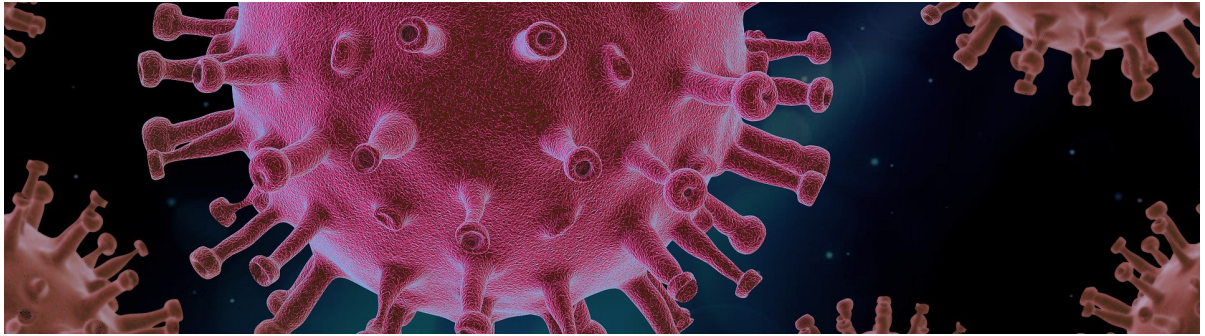


Seniorenwelzijn

CORONA NIEUWSBRIEF NR 3 - juli 2020



Beste deelnemers, vrijwilligers en docenten van Seniorenwelzijn,

Gelukkig versoepelen de maatregelen in rap tempo en kunnen we u beperkt en op gepaste wijze weer het één en ander aanbieden. Hoe we dat doen en wat we nog in de planning hebben, vertellen we graag in deze nieuwsbrief.

Ontmoetingscentra gefaseerd opstarten

Wat zijn wij blij dat we u kunnen vertellen dat we vanaf 6 juli de deuren van onze ontmoetingscentra in Vlaardingen en Schiedam weer gefaseerd mogen openen voor u.

In Maassluis moeten we hier vanwege de corona-uitbraak in verpleeghuis de Tweemaster, helaas nog mee wachten. De veiligheid van onze deelnemers, vrijwilligers en medewerkers staat voorop!

We heten u in Vlaardingen en Schiedam van harte welkom voor een kopje koffie of thee. We vragen u wel om hier van tevoren telefonisch voor te reserveren, zodat we ons aan de richtlijnen van het RIVM kunnen houden. Mocht er veel belangstelling zijn, zullen we deze **koffiemomenten** uitbreiden.

Ook de **visiteclubs** gaan weer starten. Visiteclubs die normaal op externe locaties zijn, vinden voorlopig plaats in ons eigen ont-

moetingscentrum, zodat we volledig volgens de voorschriften kunnen werken.

De indeling kan per ontmoetingscentrum verschillen. Dit komt doordat wij maar een maximaal aantal mensen per vierkante meter oppervlakte kunnen toelaten. Zo kan er in de grotere centra meer aangeboden worden dan in de wat kleinere.

Programma Vlaardingen

De Bijenkorf

De Bijenkorf zal op werkdagen van **10:00 uur tot 14:00 uur** op afspraak geopend zijn. Voor het koffiemoment kunt u reserveren op telefoonnummer [06 50 25 83 70](tel:0650258370) (Marielle van Santen)

Maandag:	Visiteclub
Dinsdag:	Koffiemoment
Woensdag:	Club trefpunt
Donderdag:	Visiteclub plus even
Vrijdag:	Visiteclub plus Soenda

Seniorenwelzijn

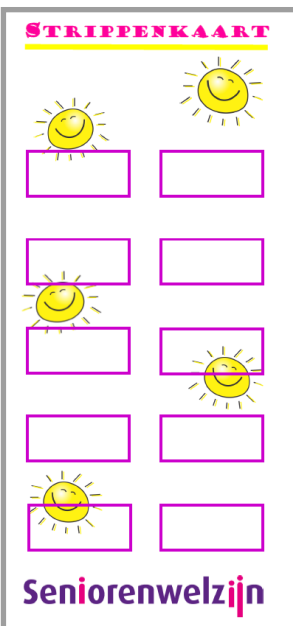
Programma Schiedam

De 5 Molens

De 5 Molens zal op werkdagen van **10:00 uur tot 14:00 uur** geopend zijn voor **koffiemomenten**. Hiervoor kunt u reserveren op telefoonnummer 010 470 55 00.

De activiteiten in **Hof in Zuid** en de koffieclub in **De Brug** kunnen ook met de nodige aanpassingen weer gaan starten!

Zomerprogramma met buitenactiviteiten



Sinds 1 juni hebben we een aantal leuke buitenactiviteiten opgezet. Hiervoor kunt u gebruikmaken van een strippenkaart die u bij ons kunt aanschaffen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze vitaliteitscoach op nummer 06 50 25 83 70.

Bewegen vanaf het balkon

Het balkon bewegen was de afgelopen maand ook weer een daverend succes. Veel leuke berichten hebben we van u ontvangen en wat doet u allen enthousiast mee! Doordat onze reguliere werkzaamheden ook steeds meer terugkomen, zullen we deze activiteit ook langzaam gaan afbouwen. Wilt u doorgaan met wekelijks bewegen? U kunt zich aansluiten bij ons zomerprogramma!

Welzijn op Recept

De welzijnsadviseurs gaan weer op huisbezoek. Bij mooi weer spreken we buiten af en doen we de kennismaking al wandelend of zittend op een bankje.

We bellen altijd kort van tevoren op om te horen of u nog gezond bent en of u wilt dat we (bij een bezoek binnen) een mondkapje dragen.

Gelukkig zijn er weer activiteiten gestart op verschillende locaties, zodat we u ook weer kunnen doorverwijzen!

Telefonische contactmomenten

Doordat er steeds meer mogelijk is en wij steeds meer kunnen aanbieden, gaan we vanaf 1 juli afbouwen met het bellen van de mensen op onze bellijst.

Uitzondering hierop zijn de mensen met wie we in Maassluis telefonisch contact hebben. Die blijven we bellen, zolang daar de ontmoetingscentra nog niet open zijn.

Uiteraard kunt u altijd contact met ons opnemen voor een praatje, vraag of advies. Wij zijn op werkdagen te bereiken op 010 248 68 88. Wij bieden u graag een luisterend oor!



www.facebook.com/seniorenwelzijnmaassluis

www.facebook.com/seniorenwelzijnvlaarding

www.facebook.com/seniorenwelzijnschiedam

Seniorenwelzijn

THUISOEFENINGEN OM FIT TE BLIJVEN

Seniorenwelzijn MVS
010-2486888
www.seniorenwelzijn.nl
vitaliteitenbeweging@seniorenwelzijn.nl

Seniorenwelzijn
Het beweeg ganzenbord

Seniorenwelzijn

