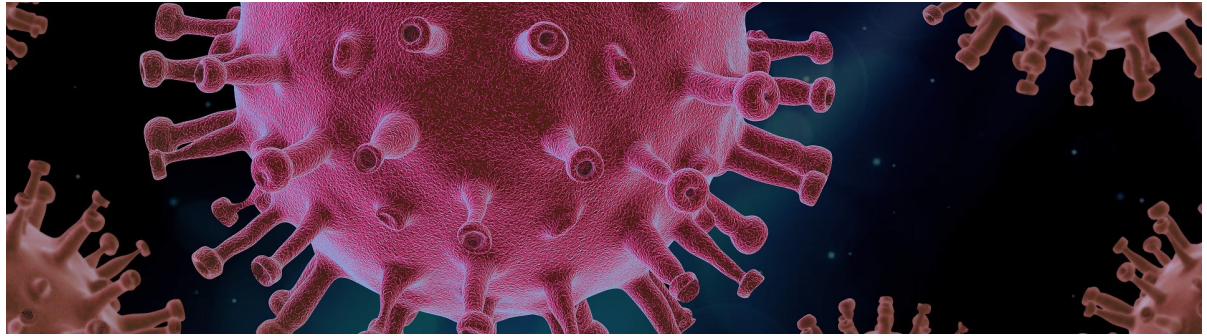


Seniorenwelzijn

CORONA NIEUWSBRIEF NR 5 - feb 2021



Ook tijdens deze tweede lockdown blijft Seniorenwelzijn in beweging. We denken graag in oplossingen. In deze nieuwsbrief informeren we u o.a. over de manieren waarop we senioren in deze tijd ondersteunen en versterken, over samenwerken en over balkon bewegen in het voorjaar. Daarnaast waarschuwen we u voor oplichting.

Kerstattentie vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn van grote waarde voor lokale senioren en voor Seniorenwelzijn. Voorafgaand aan de kerst hebben wij hen daarom thuis persoonlijk de kerstattenties overhandigd. In Maassluis ging, vlak voor de lockdown, wethouder Bronsveld met ons mee. [Lees meer.](#)

Aan de deur

Om ook tijdens de lockdown bij senioren vinger aan de pols te houden en hen waar mogelijk te ondersteunen en versterken, zijn wij bij hen langs gegaan.

Zo bezochten we op **2e kerstdag** senioren in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Behalve een moment van aandacht en een luisterend oor werd de senioren ook heerlijke bonbons aangeboden. Voor de senioren in Maassluis werd dit mogelijk gemaakt door gemeente Maassluis.

Voor de senioren in Vlaardingen en Schiedam is dit mede mogelijk gemaakt door 'De Meiden Chocola & Snoep'. [Lees meer.](#)

Een samenwerking met Puur & (H)eerlijk zorgde in **januari** voor gevulde soepkommen bij senioren in [Maassluis](#) en Schiedam. Behalve verse soep werd hen de mogelijkheid tot vervolcontact en ondersteuning aangeboden. Binnenkort verrassen we ook een complex in Vlaardingen met een bezoek.

In de startblokken

Wij kijken uit naar het moment dat we u weer kunnen ontvangen, u optimaal kunnen ondersteunen en met meer mogelijkheden samen met u kunnen werken aan het welzijn van de senioren in de regio.

Seniorenwelzijn

Balkon bewegen

Dit voorjaar starten we, als de maatregelen het toelaten, weer met balkon bewegen. De manier om Coronaproof samen met uw burens plezier te beleven en uw conditie en fitheid te verbeteren. U kunt uw wooncomplex hiervoor aanmelden! [Lees meer](#).

Vrijwilligers bundelen krachten

Tijdens deze tweede lockdown bieden vrijwilligers van Seniorenwelzijn en Buurtcentrum De Hoofzaak gezamenlijk hulp bij de uitgebreide nachtopvang voor dak- en thuislozen in Vlaardingen. Mede dankzij hun inzet kunnen dak- en thuislozen bij de nachtopvang zonder zorgen een avondmaaltijd nuttigen. [Lees meer](#).

Benieuwd welke mogelijkheden wij nog meer hebben voor vrijwilligers? Bekijk onze [vacatures](#).

Helden van nu

In december zijn er in de Rivierzone (Vlaardingen) opnames gemaakt voor het tv-programma Helden van nu. Hierbij werden medewerkers van de Gemeente Vlaardingen geïnterviewd.

Eén van onze Ambulant Ouderenwerkers, Manuela de Hooge, was op de locatie aanwezig. Samen met lokale partners werkt zij in de Rivierzone aan een leefbare wijk.

De uitzending is op zondag 7 februari om 16:30 uur te zien op SBS6.



Oplichters

Helaas maken oplichters gebruik van Corona om uw gegevens te bemachtigen. De oplichters doen zich aan de telefoon, via e-mail of aan de deur voor als medewerkers van de GGD. De GGD heeft [5 tips](#) om oplichting te voorkomen. Ook benadrukt de GGD dat zij niet aan huis vaccineren. [Lees meer](#).

Samenwerken

Wilt u met uw organisatie, onderneming of vereniging iets betekenen voor de senioren in Maassluis, Vlaardingen en/of Schiedam? Wij werken graag samen met lokale partijen.

Neem voor het bespreken van de mogelijkheden contact op met Manuela de Hooge, Ambulant Ouderenwerker, op telefoonnummer 06 57 31 42 32 of per mail mdehooge@seniorenwelzijn.nl.

Luisterend oor of ondersteuning

Heeft u behoefte aan een luisterend oor of ondersteuning? Voor uzelf, voor een familielid of voor een cliënt / patiënt?

Neem dan contact op met onze welzijnsadviseurs, op telefoonnummer 010 248 68 88 of per mail info@seniorenwelzijn.nl.

Altijd op de hoogte

Bekijk ons [laatste nieuws](#) of volg ons op Facebook:



[Seniorenwelzijn Maassluis](#)



[Seniorenwelzijn Vlaardingen](#)



[Seniorenwelzijn Schiedam](#)

Seniorenwelzijn

Mentale fitheid

Het is niet alleen belangrijk om uw lichaam zo fit mogelijk te houden. Ook het fit houden van uw brein is belangrijk.

Bijvoorbeeld door te puzzelen. In onderstaande afbeelding zijn diverse spreekwoorden verwerkt. Weet u welke het zijn?

Bent u meer een lezer? Op www.onlinebibliotheek.nl zijn diverse e-books beschikbaar voor leden van de bibliotheek.

