

SAMEN STERKER: HOE EEN KLEINE AANMOEDIGING GROTE VERANDERINGEN BRENGT

TOEN TOOS 5 À 6 JAAR GELEDEN IN VLAARDINGEN KWAM WONEN, WAS DEZE STAD NIEUW VOOR HAAR. HAAR MAN WAS ZIEK EN HAAR LEVEN DRAAIDE OM ZIJN VERZORGING. DE PRAKTIJKONDERSTEUNER BRACHT TOOS, ONDER DE NOEMER WELZIJN OP RECEPT, IN CONTACT MET DIANA, WELZIJNSADVISEUR BIJ STOED-SENIORENWELZIJN.

Als welzijnsadviseur is Diana in Vlaardingen het aanspreekpunt voor zelfstandig wonende senioren met een hulpvraag.

SCEPTISCH

Diana ging bij Toos op bezoek. Toos: "Ik ben heel blij met Diana. Ik was een beetje sceptisch, want je moet het toch altijd zelf doen, maar Diana heeft mij fijn geholpen. Ze heeft naar me geluisterd en verteld wat ik allemaal kon doen. En toen ik de eerste keer naar Eropuit ging, ging ze met me mee."

OP HAAR PLEK

Eenmaal bij Eropuit in ontmoetingscentrum De Bijenkorf heeft Toos helemaal haar plek gevonden. "Ik ben erbij gekomen en niet meer weggegaan." Toos omschrijft zichzelf als een mensenmens. In haar werkzame leven was ze wijkverpleegster en tot op late leeftijd pedicure.

“WAAR TOOS DE KLEINE AANMOEDIGING VAN DIANA GOED KON GEBRUIKEN, GEEFT ZE DIE OP HAAR BEURT WEER DOOR”

Inmiddels is Toos de aanjager van Eropuit. Onder haar leiding en samen met de groepsleden is Eropuit een hechte vriendengroep van 16 mensen geworden. Toos organiseert activiteiten zoals poffertjes eten, voorstellingen in de Stadsgehoorzaal bezoeken en busreizen van 1 dag naar bijvoorbeeld een kerstkasteel. Daarnaast biedt ze een luisterend oor en onderhoudt ze contact met mensen die ziek zijn.

AANMOEDIGING

Waar Toos de kleine aanmoediging van Diana goed kon gebruiken, geeft ze die op haar beurt weer door. "Als er nieuwe mensen bij Eropuit komen, betrek ik ze altijd. Heb jij nog een plannetje, vraag ik dan." Als Eropuit dan toch niet is wat iemand zoekt, dan helpt Toos om een andere leuke activiteit te vinden.

AMBASSADEUR

De goede band van Toos met Diana en Toos haar geïnteresseerde benadering van mensen



hebben ervoor gezorgd dat Toos er nog een rol bij heeft gekregen. Die van ambassadeur. Toos gaat met enige regelmaat met Diana mee op pad om andere mensen met haar ervaringen te inspireren.

GEZONDHEID

Inmiddels heeft Toos veel nieuwe mensen leren kennen. Voor andere senioren heeft ze een advies: "Het is belangrijk om bezig te blijven. Dat is goed voor je gezondheid. We hebben allemaal mankementjes en naarmate je ouder wordt, is het makkelijk om op de bank te ploffen. Probeer toch de drempel over te komen. Dan heb je weer iets om naar uit te kijken, want anders zijn alle dagen hetzelfde."

Diana voegt toe dat ieder traject van Welzijn op Recept anders is. "Het is belangrijk om te kijken naar wat mensen motiveert. Naar wat zij zelf willen. Ik kan hen dan in de goede richting begeleiden."

MEER WETEN?

Neem dan contact op met onze welzijnsadviseurs of ga naar www.seniorenwelzijn.nl.

Vlaardingen

Diana van der Sluis: 06 333 19 496
dvandersluis@seniorenwelzijn.nl

Marlies van der Meer: 06 534 10 789
mvandermeer@seniorenwelzijn.nl

Schiedam

Sharon Schouten: 06 534 16 595
sschouten@seniorenwelzijn.nl

Marlies van der Meer: 06 534 10 789
mvandermeer@seniorenwelzijn.nl

Maassluis

Mandy Nieuwenhof: 06 333 19 494
mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl

Marlies van der Meer: 06 534 10 789
mvandermeer@seniorenwelzijn.nl