

Beweegt u mee?



**Veilig vanuit uw woonkamer sporten
met Seniorenwelzijn!**

Doet u ook met ons mee? Op de website www.fitthuis.nu vindt u elke werkdag om 10 uur een nieuw filmpje met een nieuwe les. Elke dag is er een andere beweegactiviteit, zoals Gym, Yoga en Line dansen. Doet u mee? De lessen worden gegeven door onze docenten.

De lessen zijn eenvoudig te volgen, plezier staat voorop!

Dagelijks een nieuwe les

Seniorenwelzijn