



stoed.

voor perspectief en groei

Seniorenwelzijn

**Goede grond
is het halve werk**

Jaarverslag 2021



Beste lezer,

Voor u ligt het jaarverslag over 2021, een jaar dat in het teken stond van de start van een nieuwe manier van werken.

Vanuit het meerjarenplan (2021-2024) werken we stapsgewijs toe naar een efficiëntere organisatie, met aandacht voor het vergroten van de kwaliteit van zowel onze dienstverlening als onze medewerkers. Zo werken we vanuit onze missie aan perspectief en groei van eenieder die aan onze netwerkorganisatie verbonden is.

Het afgelopen jaar stond in het teken van het op orde brengen van de basis. Vandaar ook de titel van dit jaarverslag: 'Goede grond is het halve werk'. Voor ons bestaat die 'goede grond' uit twee componenten: de methodiek Competentiegericht werken (CGW) en het gedachtegoed Positieve gezondheid (PG). De begeleiding vanuit CGW is erop gericht om mensen in hun kracht te zetten en hen van daaruit de regie over hun leven te laten herpakken, met behulp van hun netwerk. Vanuit Positieve Gezondheid ontdekken we op welke specifieke levensterreinen mensen stappen willen maken. Dankzij trainingen hebben medewerkers organisatiebreed geleerd hoe zij dit in hun werk, of dat nou zorg of welzijn is, kunnen toepassen.

Bij Seniorenwelzijn zijn daarnaast ook nog producteigenaren benoemd, die ervoor zorgen dat de producten worden doorontwikkeld en goed op elkaar - en in de keten - afgestemd zijn. Wij bereiken (kwetsbare) senioren immers niet alleen via onze ontmoetingscentra, maar ook door activiteiten in de wijken, Wijkpeilonderzoeken en Welzijn op Recept. In 2021 zijn onze welzijnsoplossingen wederom van groot belang geweest bij het ophalen van de vraag, de vroegsignalering en preventie van eenzaamheid en het samenbrengen van senioren die elkaar kunnen versterken.

De coronacrisis hield ons in 2021 nog steeds in haar greep. Met de ervaringen uit het eerste coronajaar en de maatregelen die wij toen hebben genomen, konden we de uitdagingen die op ons pad kwamen wel beter aan. Toch vroeg de situatie veel van zowel cliënten als medewerkers. Het was mooi om te zien hoe teams elkaar hielpen en de schouders eronder zetten, hoe vrijwilligers nóg een stapje extra deden en er samenwerkingen ontstonden tussen vrijwilligers van beide organisaties van Stichting Onder Een Dak.

Ook de samenwerking met onze ketenpartners had te lijden onder de coronarestricties. Desondanks wisten wij elkaar te vinden en hebben we gezamenlijk mooie initiatieven kunnen ontplooien.

Met trots kijk ik terug op de stappen die we als organisatie hebben gemaakt en hoe we in een uitdagende periode van betekenis zijn geweest voor de meest kwetsbaren in Maassluis, Vlaarding en Schiedam. Ik nodig u van harte uit om terug te kijken op het afgelopen jaar.

Veel leesplezier!

Lisette van den Heuvel, Bestuurder Netwerkorganisatie Stichting Onder Een Dak

Voorwoord

Inhoudsopgave

PAG.

Dak- en thuislozenopvang

4

Beschermd wonen

6

Thuisbegeleiding

8

Buurtcentrum De Hoofzaak

10

Ontmoeting voor senioren

12

Welzijn op recept

14

Wijkpeil

16

Ambulant werk & vitaliteit voor senioren

18

De organisatie

20

Bijlage 1 Overzicht ambulante activiteiten voor senioren in Maassluis

22

Bijlage 2 Overzicht ambulante activiteiten voor senioren in Vlaardingen

23

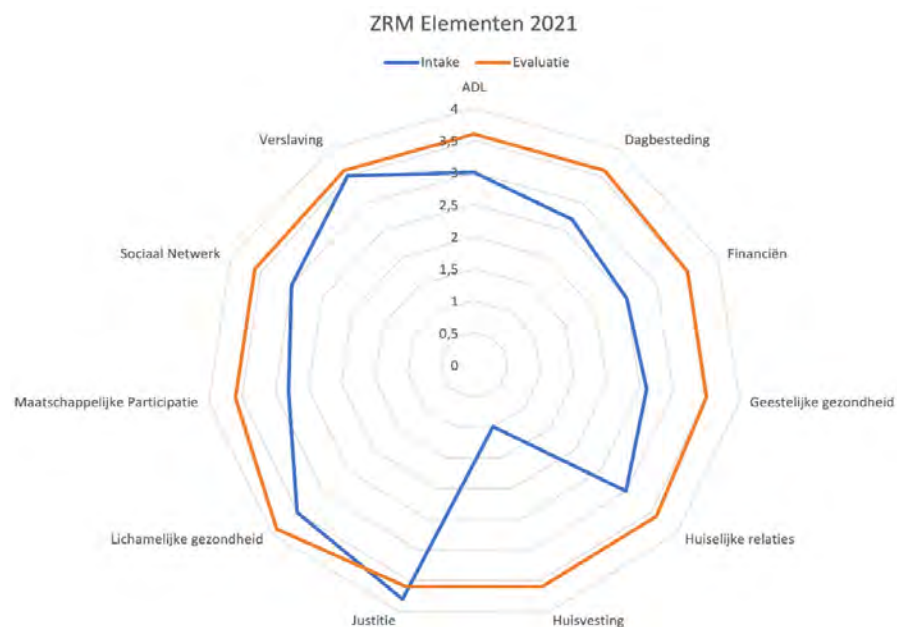
Bijlage 3 Overzicht ambulante activiteiten voor senioren in Schiedam

24

Dak- en thuislozenopvang De Elementen in Vlaardingen biedt tijdelijke nachtopvang en persoonlijke begeleiding aan mensen die dak- of thuisloos zijn en de regie over hun leven zijn verloren. Wij werken met hen aan herstel op verschillende gebieden, met zelfredzaamheid als doel.

Effectiviteit van de begeleiding

We meten de effectiviteit van onze begeleiding met de zelfredzaamheidsmatrix (ZRM). Cliënten geven aan het begin en aan het eind van hun traject een cijfer op de verschillende leefgebieden.



Geboekte voortgang van de groep cliënten die in 2021 hun traject hebben volbracht

5 – volledig zelfredzaam
4 – voldoende zelfredzaam
3 – beperkt zelfredzaam
2 – niet zelfredzaam
1 – acute problematiek

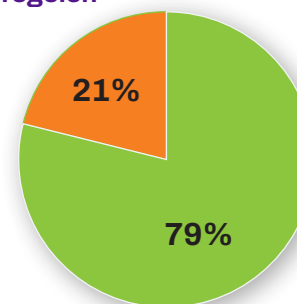


De cliënten van De Elementen waardeerden ons met een **7.4**

(bron: Clienttevredenheidsonderzoek, ZorgfocuZ, mei 2021)

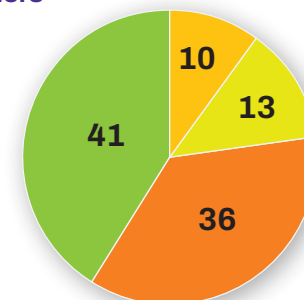
Door de hulp kan ik dingen beter zelf regelen

Ja
Nee



Leeftijd bewoners

18-30 jaar
31-45 jaar
46-60 jaar
61-75 jaar



In- en uitstroom per gemeente 2021:

Gemeente	Instroom	Uitstroom
Vlaardingen	43	39
Maassluis	4	6
Schiedam	23	25

Van jong tot oud

In 2021 volgden 70 mensen een traject bij De Elementen. De jongste bewoner was 19 jaar, de oudste 75 jaar.

Dak- en thuislozenopvang

Voor De Elementen was 2021 een dynamisch jaar. Naast corona vroeg ook een verzwaring van de doelgroep om veel veerkracht en flexibiliteit van medewerkers en bewoners. We zien namelijk steeds meer bewoners die kampen met zeer complexe ggz- en verslavingsproblematiek. De begeleiding in de nachtopvang is daar niet op ingericht en het opschalen naar de juiste hulpverlening verloopt moeizaam. Dit leidde regelmatig tot onrust onder de bewoners en een toename van incidenten.

In gesprek met de gemeente

In een presentatie aan de centrumgemeente Vlaardingen hebben we onze visie gedeeld over hoe de maatschappelijke opvang verbeterd zou kunnen worden. Daar-in zien wij een grotere rol voor preventie, de inzet van externe partijen en snellere opschaling naar de juiste hulpverlening.

De gemeente heeft ons gevraagd om mee te denken over de modernisering van de opvang. Iets waar we uiteraard heel graag aan meewerken.

Trajecten

In 2021 hebben we **70 mensen** kunnen begeleiden. Gemiddeld konden zij hun traject in 30 weken volbrengen. Door de complexe problematiek, de lange wachttijden voor diagnose en behandeling en de wachtlijsten voor een geschikte woonplek duurden de trajecten wel wat langer dan in eerdere jaren.

De Elementen bleek niet voor iedereen een geschikte plek om te werken aan herstel en zelfredzaamheid. Bij 36 mensen is de begeleiding vroegtijdig beëindigd. Van de uitvallers had bijna driekwart zware verslavings- en/of GGZ-problematiek. Omdat zij intensievere begeleiding en zorg nodig hebben, redden zij het gewoonweg niet in de nachtopvang.

Opvanglocaties

Het was vorig jaar behoorlijk schakelen voor onze medewerkers. Naast de nachtopvang aan de Nijverheidsstraat met 27 plekken, waren er gedurende de lockdown-periodes ook nog andere opvanglocaties waar mensen werden ondergebracht.

Vanwege coronamaatregelen kon de winteropvang niet in het pand van De Elementen plaatsvinden. Daarom vond deze plaats in een pand aan de Waterleidingstraat in Vlaardingen. Deze locatie werd tot half mei 2021 gebruikt als noodopvang voor zogenaamde buitenslapers. Wij boden hen naast 'bad-bed-brood' ook een aantal uur begeleiding bij bijvoorbeeld het verkrijgen van een postadres en een inkomen en het leggen van contacten met familie en instanties.

In 2021 hebben **58 mensen**, goed voor **1358 overnachtingen**, gebruikgemaakt van de noodopvang. Hiervan zijn 25 mensen doorgestroomd naar een traject bij De Elementen.

In december 2021 trad de winterkouderegeling in werking. De winteropvang werd aangeboden in een pand aan de Broekpolderweg. In de maand december hebben **25 mensen**, goed voor **160 overnachtingen**, gebruik van gemaakt.

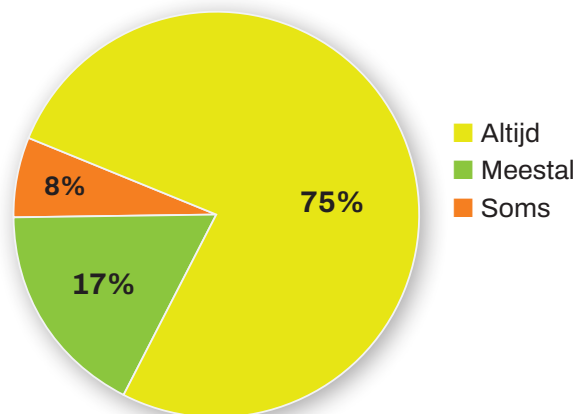
"Om hulp vragen was niet makkelijk, maar nu ben ik blij dat ik het wel heb gedaan. Dankzij de begeleiding maak ik weer stappen vooruit. Binnenkort mag ik hier in de buurt aan de slag om werkervaring op te doen."

Binnen onze Beschermd Wonen (BW)-locaties verblijven mensen die door psychiatrische problemen niet zelfstandig kunnen wonen. Voor sommigen is dit tijdelijk. Met hen werken we gericht toe naar zelfredzaamheid. Voor wie dat niet haalbaar is, hebben we locaties waar zij permanent kunnen wonen. Met deze bewoners werken we aan zingeving, stabilisering en het voorkomen van achteruitgang.

In gesprekken met bewoners bespreken we regelmatig hoe zij invulling willen geven aan hun dag. Vanuit Positieve Gezondheid kijken we naar wat bewoners zelf belangrijk vinden, waar ze goed in zijn en wat ze willen ontwikkelen. Een mooi voorbeeld hiervan is een cliënt die als vrijwilliger bij onze facilitaire dienst werkt, lid is van de cliëntenraad en iedere vrijdag voor zijn medebewoners kookt. Zijn vertrouwen in de toekomst is hierdoor enorm gegroeid: "De begeleiding spoorde mij aan uit bed te komen en weer mee te doen aan het leven. Ik heb veel over mezelf geleerd".

Effectiviteit van de begeleiding

Mijn begeleider heeft begrip voor wat ik belangrijk vind



Van jong tot oud

In 2021 was de jongste bewoner 21 jaar en de oudste 82 jaar. De gemiddelde leeftijd was 52 jaar.

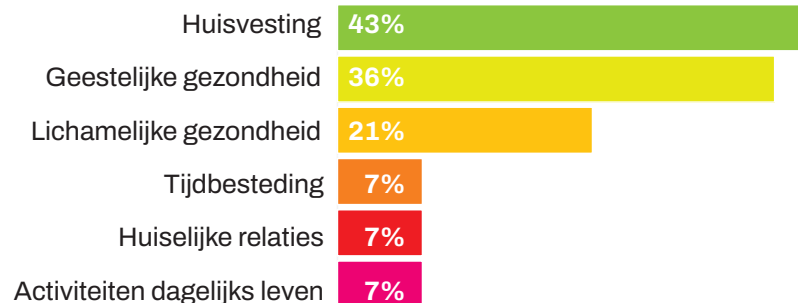


De cliënten van
Beschermd Wonen
waardeerden ons met een

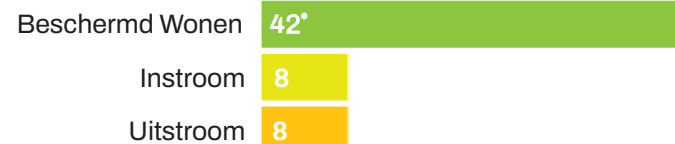
8.5

(bron: Clienttevredenheidsonderzoek,
ZorgfocuZ, mei 2021)

Ik word het meest geholpen bij:



Aantal cliënten



*Waarvan 32 WLZ-clienten

Beschermd wonen

Overgang WMO naar WLZ

In 2021 kwam er een wijziging in de Wet Maatschappelijke Opvang (WMO) voor cliënten in Beschermd Wonen: van hen wordt sindsdien een snelle(re) uitstroom verwacht. Dat is voor een groot deel van onze bewoners niet haalbaar: zij zullen blijvend intensieve zorg nodig hebben. Wij zijn met deze bewoners in gesprek gegaan en hebben hen de keuze gegeven of zij in de WMO wilden blijven of over wilden gaan naar de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Voor 28 cliënten zijn daarop indicaties voor de WLZ aangevraagd en toegewezen. Deze stap heeft hen meer rust en zekerheid gebracht.

Jongvolwassenen

Op de valreep van 2021 hebben wij de begeleiding van zes jongvolwassen BW-clieënten overgenomen van Dijkgroep Woonzorg. Wij bieden hen een jaar lang Beschermd Wonen met 24-uurs toezicht op een locatie aan de Houtzaagmolen in Maassluis.

Corona

Onze BW-clieënten hadden het in dit tweede coronajaar ook weer erg lastig. Ze konden door de maatregelen minder bezoek ontvangen, activiteiten gingen niet door en velen waren uit angst voor besmetting terughoudend om naar buiten te gaan.

De bewoners van de groepswoning op de Damstraat hadden veel steun aan elkaar. Op locatie De Vloot, waar cliënten ieder een eigen woning hebben, was ontmoeting lastiger, zeker ook omdat de gezamenlijke huiskamer een groot deel van het jaar gesloten moest blijven. Om isolement te voorkomen heeft de begeleiding de bewoners extra individuele aandacht gegeven. Daarnaast werden er rondom De Vloot gedurende het jaar verschillende (muzikale) activiteiten georganiseerd, waar men vanaf het eigen balkon van kon genieten.

In periodes van versoepeling konden bewoners gelukkig weer meer tijd met elkaar en hun bezoek doorbrengen. Ook waagde men zich weer wat meer naar buiten. Zo zijn een aantal bewoners meegegaan op een boottochtje.

Quarantainelocatie

Met de inrichting van Het Klooster in Maassluis als quarantaine/verzorgingslocatie, waren we goed voorbereid op een eventuele corona-uitbraak op onze groepswoningen. Gelukkig is dit niet nodig gebleken. Gedurende 2021 kregen enkele bewoners weliswaar corona, maar zij konden in hun eigen omgeving verblijven. Het virus heeft zich door goed toepassen van de hygiënevoorschriften en isolatiemaatregelen niet verder verspreid.

Maaltijdservice

Normaal gesproken aten bewoners van de Damstraat twee maal per week in Buurtcentrum De Hooftzaak. Omdat dat door de lockdown niet meer mogelijk was, werd een alternatief bedacht: de warme avondmaaltijden werden vanuit De Hooftzaak naar de groepswoning gebracht. Deze service is na de versoepelingen nog een tijdje voortgezet, omdat we merkten dat bewoners uit angst voor corona toch nog huiverig waren om zich weer 'onder de mensen' te begeven.

Ontwikkeling van het team

Het team van Beschermd Wonen heeft vorig jaar een grote ontwikkeling door gemaakt. Zo is er een nieuwe teamleider aangesteld en is er onder andere een methodisch begeleider bij gekomen.

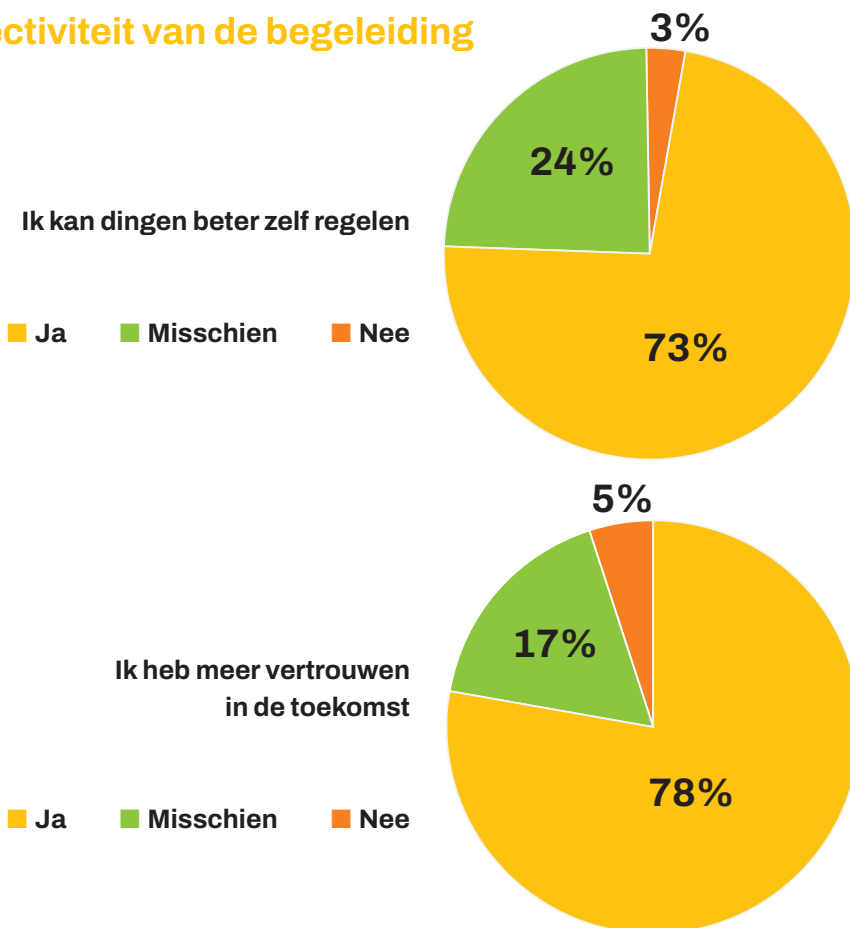
Daarnaast beschikt het team over een verpleegkundige die naast aandacht voor de lichamelijke problematiek van bewoners, ook de kwaliteit en medicatieveiligheid monitort.

Wij hebben een applicatie in gebruik genomen waarmee medicatie voortaan digitaal wordt afgetekend. Hiermee zetten we een grote stap in veiliger werken.

"Ja hoor, het is hier fijn wonen.
Beter dan in mijn oude huisje, want
toen zag niemand het als het mis
ging met mij. Als deze begeleiders naar
mij kijken, weten ze hoe ik me voel. Zij
kennen mij echt en helpen me weer op
weg. Dat geeft me een veilig gevoel!"

Thuisbegeleiding biedt praktische hulp en begeleiding in iemands thuissituatie. Vanuit een ondersteuningsplan wordt stap voor stap gewerkt aan perspectief en groei. Dit kan op het gebied van wonen, financiën, sociaal en psychisch functioneren, dagbesteding en daginvulling. De begeleiding is erop gericht om mensen weer zo zelfstandig mogelijk te leren functioneren en een betekenisvol leven te leiden.

Effectiviteit van de begeleiding



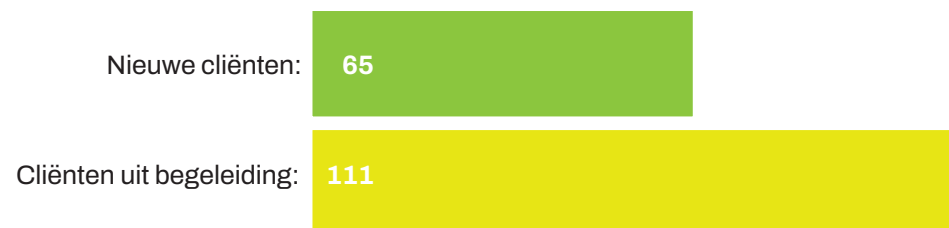
De cliënten van Thuisbegeleiding waarderen ons met een

8.0

(bron: Clienttevredenheidsonderzoek, ZorgfocuZ, mei 2021)

Aantal cliënten Thuisbegeleiding:

Maassluis	77
Vlaardingenv	50
Schiedam	47
Totaal	174



De nieuwe manier van werken

Binnen Thuisbegeleiding is veel inzet gegaan naar de nieuwe manier van werken. In de begeleiding is onder meer een omslag gemaakt van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Medewerkers werken ook niet meer verspreid over de regio, maar vanuit een vaste gemeente. Hierdoor leren zij het buurtnetwerk en het sociale netwerk van cliënten goed kennen. Na afloop van de begeleiding kunnen cliënten terugvallen op het steunnetwerk dat we samen met hen op verschillende levensterreinen hebben opgebouwd.

Dat de nieuwe aanpak zijn vruchten afwerpt, blijkt wel uit de cijfers: vorig jaar **stroomden maar liefst 111 cliënten uit**, dat waren er **81 meer dan in 2020!**

Zorgsamen MVS

Stichting Onder Een Dak is onderdeel van ZorgSamen MVS. Dit samenwerkingsverband is opgericht in juli 2020 en ondersteunt in opdracht van ROGplus de inwoners van Maassluis, Vlaardingen en Schiedam via de Wet maatschappelijke ondersteuning. ZorgSamen bestaat verder uit ASVZ, Directzorg, GGZ Delfland en Pameijer.

De vernieuwde aanpak binnen Thuisbegeleiding past uitstekend bij de opdracht die we als deelnemer van ZorgSamen MVS hebben gekregen. Doordat de trajectcoaches binnen het samenwerkingsverband elkaars organisaties steeds beter leren kennen, kunnen we WMO-cliënten in onze regio nog meer mogelijkheden bieden om (langer) zelfstandig thuis te blijven wonen.

Simpel Switchen

Verder willen we de doorstroom van dagbesteding naar passend (betaald) werk bevorderen. Daarom hebben ZorgSamen MVS, Stroomopwaarts MVS, RogPlus en het UWV hun krachten gebundeld in het project 'Simpel Switchen'. De samenwerkingsovereenkomst zorgt ervoor dat mensen simpel kunnen switchen tussen een plek bij dagbesteding en het Werkleerbedrijf, zonder langdurige procedures.

Pilot blended hulpverlening

Op zoek naar nieuwe, efficiënte manieren van ondersteuning zijn we gestart met een pilot voor 'blended' hulpverlening. Hierbij passen we naast 'face-to-face' contact ook begeleiding via beeldbellen toe.

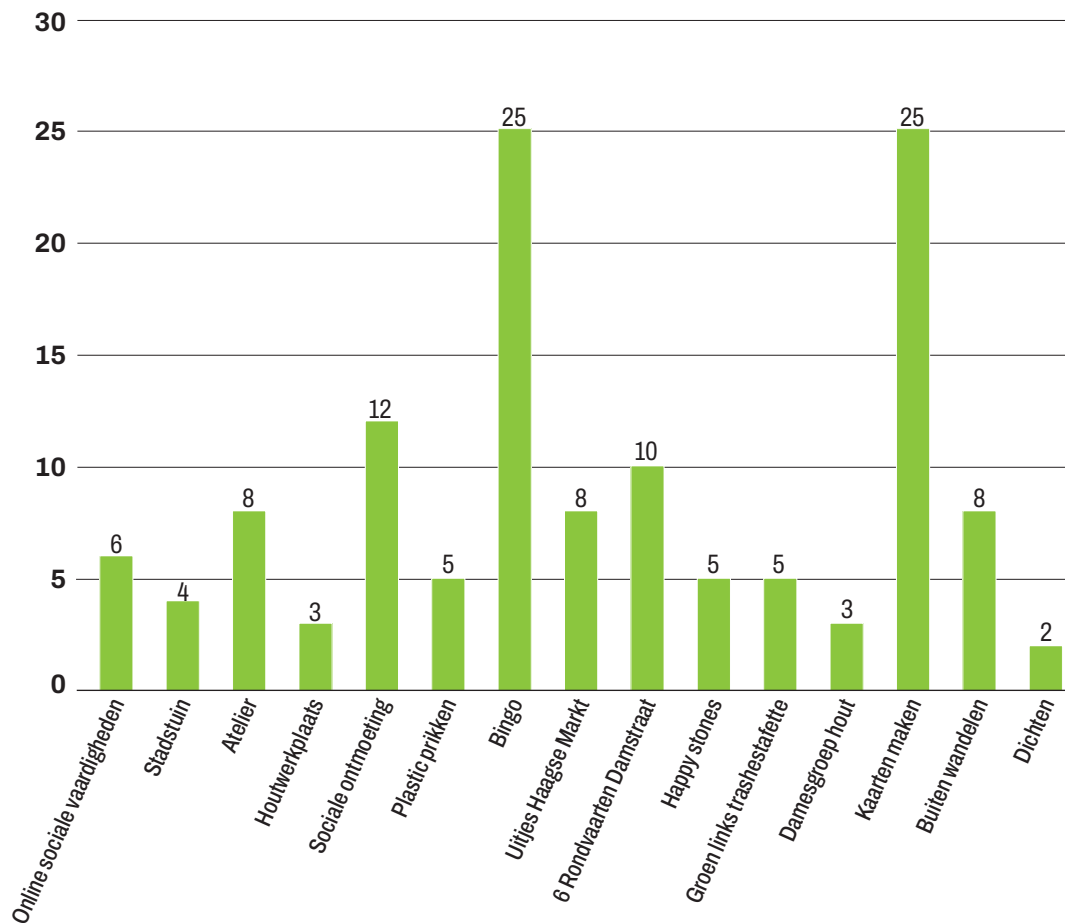
Corona

De huisbezoeken zijn binnen de coronamaatregelen zoveel mogelijk doorgegaan. Ook in het tweede coronajaar namen we cliënten vaak mee naar buiten om tijdens een wandeling of zittend op een bankje in gesprek te gaan. Uit die gesprekken bleek een groot gevoel van saamhorigheid. Cliënten kwamen met creatieve ideeën om contact met elkaar te houden en elkaar te helpen. Hiervoor hebben we een online 'prikbord' opgezet, waar zij uiteenlopende verzoeken voor hulp, klusjes of gezelschap konden zetten. Gezien het succes van dit initiatief, hebben we besloten het prikbord in stand te houden.

"Ik kan met mijn begeleider overleggen, lachen en huilen. Hij geeft mij vertrouwen en de handvatten om zelf goed met lastige situaties om te gaan!"

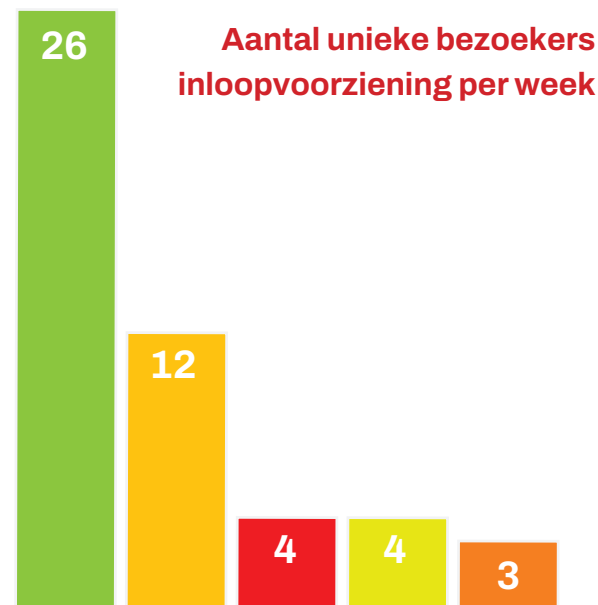
Buurtcentrum De Hooftzaak biedt ontmoeting voor buurtbewoners en mensen met psychische problematiek. Wij stimuleren hen om de regie over hun leven (weer) op te pakken door perspectief te bieden en zin te geven aan hun bestaan. De Hooftzaak is een levendige ontmoetingsplek, waar verbinding, leerzame activiteiten en talentontwikkeling centraal staan.

Aantal deelnemers aan de structurele activiteiten



- BZW indicatie
- Zonder indicatie*
- BW indicatie
- WLZ Pameijer
- Stroomopwaarts

*tijdens versoepelingen



Buurtcentrum De Hooftzaak

Terugdringen van eenzaamheid

Cliënten met een indicatie voor dagbesteding konden het hele jaar terecht in De Hooftzaak. Tijdens periodes van versoepelingen konden we ook voor bezoekers zonder indicatie van betekenis zijn. Het openstellen van ons buurtcentrum - hoe uitdagend dat soms ook was - heeft bijgedragen aan het terugdringen van eenzaamheid en het voorkomen van isolement van de meest kwetsbare inwoners van Maassluis.

Inloop en activiteiten

De inloopvoorziening was zodanig georganiseerd dat het voor iedereen veilig was om deel te nemen. Door coronagerelateerde klachten, coronabesmettingen én de angst daarvoor varieerden de bezoekersaantallen gedurende het jaar. **Dagelijks** ontvingen we gemiddeld **25 cliënten**. Tijdens versoepelingen maakten nog eens **12 vaste bezoekers** zonder indicatie wekelijks gebruik van de inloop.

Vraaggericht organiseren

In de periodes dat we activiteiten konden organiseren, vroegen wij onze bezoekers waar zij behoefte aan hadden. Hierop gaf vrijwel iedereen hetzelfde antwoord: elkaar ontmoeten.

Ook bleken de creatieve activiteiten in ons atelier en de houtwerkplaats een goed medicijn om onder de mensen te zijn en even de gedachten op iets anders dan corona te richten.

Daarnaast hebben wij onze bezoekers geactiveerd om meer naar buiten te gaan. Zo zijn we in kleine groepen met hen gaan wandelen. Deelnemers gaven aan zich hierdoor beter te voelen en minder te piekeren. We hebben de wandelgroep dan ook opgenomen in ons vaste activiteiten aanbod, met **8 trouwe deelnemers**.

Maaltijdservice

De eerste maanden van 2021 moest de keuken van De Hooftzaak gesloten blijven. Op momenten dat de keuken wel open mocht, hebben wij gezamenlijke avondmaaltijden gereserveerd voor de meest kwetsbaren, zoals de bewoners van de Beschermde Wonen-locaties.

Toen dit later in het jaar wederom niet was toegestaan, zijn wij een maaltijdservice gestart. Op bestelling kon eenieder die dat nodig had twee keer per week een gezonde maaltijd komen afhalen. Per avond maakten **25 mensen** gebruik van onze

maaltijdservice. Bij cliënten die vanwege corona niet naar buiten konden, hebben wij maaltijden thuisbezorgd.

Contact houden

Het langsbrengen van maaltijden bleek tevens een goede manier om toezicht te houden op de mensen die niet naar het buurtcentrum konden komen - of dat niet durfden. Om te voorkomen dat deze groep mensen 'uit beeld' raakte, hielden medewerkers en vrijwilligers ook op andere manieren contact met onze cliënten en bezoekers. Dat gebeurde door middel van:

- Bezoekjes aan de deur, al dan niet met een kleine attentie
- Bezoekjes aan mensen met een klein netwerk. Zij kregen op eerste kerstdag een kerstkaart en een klein cadeautje
- Belrondes of contact per Whatsapp (drie rondes per dag)
- Zoom-meetings: Door middel van videoverbinding konden bezoekers elkaar toch wekelijks zien en met elkaar en hun begeleiders in contact blijven

Vrijwilligers

In 2021 waren **35 vrijwilligers** aan ons buurtcentrum verbonden. Wanneer de maatregelen dat toelieten, hielpen ze mee bij activiteiten, zoals de Open Dag, draaiden een bardienst of hielpen mee in de keuken.

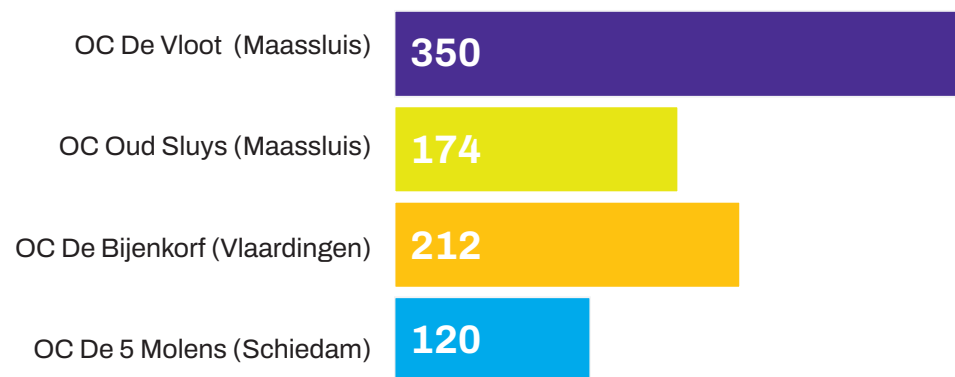
Duurzaamheid

Duurzaamheid en milieubewustwording creëren zijn voor ons belangrijke maatschappelijke pijlers. Met het inrichten van de insectvriendelijke stadstuin achter het buurtcentrum leveren we een grote rol in het ecosysteem van de stad. Daarnaast streven wij naar een schone leefomgeving. De 'Happy cleaners' zijn een vaste groep vrijwilligers en bezoekers die regelmatig op pad gaan om zwerfafval te verwijderen.

"Bij De Hooftzaak denk ik mee over nieuwe activiteiten. Samen kijken we wat mogelijk is en wie wat doet. Zo delen we kennis en ervaring en leer ik steeds weer iets nieuws."

De ontmoetingscentra (OC's) van Seniorenwelzijn bieden senioren buurtbewoners een vertrouwde en veilige plek waar zij terecht kunnen om anderen te ontmoeten, deel te nemen aan activiteiten en hun (ondersteunings)vragen te stellen. Zo signaleren wij eventuele psychosociale problematiek als eenzaamheid, angst en depressie en spelen daarop in. De centra vormen daarnaast een belangrijke schakel in het stimuleren van participatie en het opbouwen of vergroten van een sociaal netwerk.

Aantal deelnemers per week:



Lokale samenwerkingspartners:

Maassluis	31
Vlaardingen	65
Schiedam	42
Totaal	138



OC Oud Sluys: een nieuwe plek voor senioren

Op 24 juni 2021 is ontmoetingscentrum Oud Sluys officieel geopend. Bewoners van het gelijknamige seniorencomplex en mensen uit de wijk kunnen hier terecht voor ontmoeting en activiteiten. Vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid dragen wij bij aan behoud van regie, gezondheid, vitaliteit en het opdoen van sociale contacten. Hierbij werken we nauw samen met bezoekers, de bewonerscommissie, vrijwilligers en lokale partners.

Een half jaar na de officiële opening konden geïnteresseerden tijdens een open middag kennismaken met de mogelijkheden van Oud Sluys. Leerlingen van het Lentiz Geuzencollege hielpen ons met de invulling en organisatie van deze dag.

Ontmoeting voor senioren

Vanwege coronamaatregelen hebben wij zowel ons aanbod als de openingstijden regelmatig moeten aanpassen. Hierdoor, maar ook door de lockdowns en de angst voor besmetting, kwamen er in 2021 minder mensen dan gebruikelijk naar onze ontmoetingscentra.

Wij hebben daarom op alternatieve manieren persoonlijk contact gehouden met onze bezoekers en vrijwilligers. Dit organiseerden wij telefonisch en via de e-mail. Ook belden bezoekers regelmatig uit zichzelf naar ons om even een praatje te maken of hun verhaal kwijt te kunnen.

Ontmoeting voor senioren zonder netwerk

Gelukkig mochten onze centra wel het hele jaar open blijven voor de meest kwetsbaren in onze samenleving: senioren zonder of met een heel klein sociaal netwerk. Zij konden terecht bij hun vertrouwde Eettafel en Visiteclub. Dit zijn activiteiten waarbij elkaar ontmoeten en het delen van ervaringen centraal staan. Zo signaleren we in een vroeg stadium of de deelnemers problemen ervaren op het gebied van onder meer eenzaamheid, isolement of depressie.

Inloop en activiteiten

Tijdens versoepelingen was de open inloop mogelijk. Dat bood bezoekers de mogelijkheid om toch een paar uurtjes met elkaar te zijn en medewerkers te spreken. Een vast onderwerp van gesprek was hun welzijn en mentaal welbevinden. Indien nodig, verwees de ouderenwerker bezoekers door naar de juiste hulp, ondersteuning of passende activiteiten.

Wanneer de centra open mochten zijn, gingen activiteiten waarbij 1,5 meter afstand kon worden gehouden door. Dat waren onder meer de creatieve en beweegactiviteiten, biljart, bridge en klaverjassen.

Een coronatoegangsbewijs was niet nodig: bezoekers werden toegelaten op basis van duidelijke afspraken zoals klachtenvrij zijn, voldoende afstand houden, handhygiëne en het dragen van een mondkapje bij verplaatsing.

Rol van de ouderenwerkers

Omdat we laagdrempelig bereikbaar wilden blijven tijdens de lockdown, werkten onze ouderenwerkers op de locaties. Zij waren aanspreekpunt voor (telefonische) vragen, advies en - indien nodig - doorverwijzing.

De ouderenwerkers ondersteunden ook bij tal van (buiten)activiteiten van het ambulante ouderenwerk, zoals de 'soep aan de deur'-acties en beweegactiviteiten. Door ter plekke gesprekken te voeren, konden zij de vinger aan de pols houden bij vaste bezoekers die door corona niet naar het ontmoetingscentrum konden of mochten komen.

"Thuis zorg ik veel voor m'n vrouw. Vrijdagmiddag kom ik hier een drankje drinken met vrienden. Soms vraag ik de ouderwerker dan gelijk om tips in verband met mijn vrouw."

Welzijn op recept (WOR) is er voor senioren die na een grote verandering in hun leven - zoals het verlies van een partner, ziekte of pensionering - een duwtje in de rug nodig hebben om weer deel te gaan nemen aan de maatschappij.

Onze welzijnsadviseurs bieden in een kort begeleidingstraject ondersteuning en advies en zoeken samen met de hulpvrager naar passende activiteiten.

De begeleiding heeft tot doel het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het aantal sociale contacten van senioren te vergroten.

De welzijnsadviseurs werken hiervoor nauw samen met onder meer huisartsenpraktijken, thuiszorgorganisaties en andere welzijnsorganisaties.

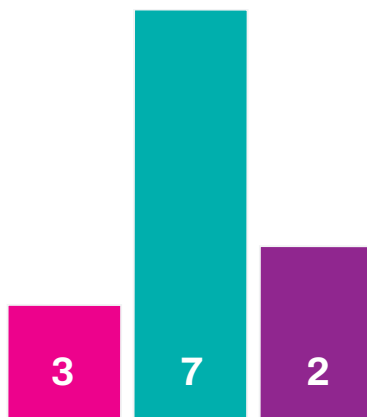
Aantal individuele trajecten:

Maassluis	142
Vlaardingen	114
Schiedam	118
Totaal	374

Effectiviteit van de begeleiding

Ik ga nu vaker de deur uit

■ Ja ■ Een beetje ■ Nee



Bron: Impactanalyse WOR Maassluis (N=12) *

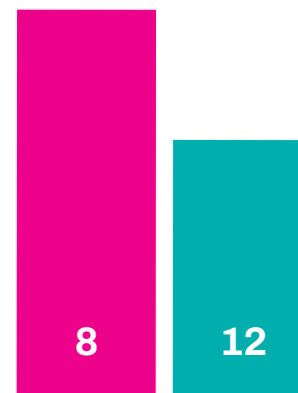
* In 2021 hebben we een kleinschalige pilot gedraaid met het afnemen van impactanalyses. Meer informatie hierover leest u op pagina 21.



Ik weet nu beter waar ik terecht kan voor specifieke hulp of zorgvragen

■ Ja ■ Een beetje

Bron: Impactanalyse WOR Schiedam (N=20) *



80% van de deelnemers aan een groepsactiviteit in Schiedam geeft desgevraagd aan dankzij WOR meer mensen te hebben ontmoet. Een mooie bijdrage aan de zelfredzaamheid van deze senioren!

Met de maatwerkoplossing Welzijn op recept (WOR) zorgen wij ervoor dat iemand een passend antwoord krijgt op zijn of haar hulpvraag. De ervaring leert dat een senior die zich bij de huisarts meldt met klachten, vaak meer gebaat is bij een oplossing op het gebied van welzijn. Met de inzet van WOR willen we voorkomen dat welzijnsvragen gemedicaliseerd wordt. In 2021 zijn **374 kwetsbare senioren** dankzij Welzijn op recept voor advies en begeleiding terechtgekomen bij onze welzijnsadviseurs.

De behoefte ophalen

Door corona konden we slechts beperkt doorverwijzen naar activiteiten. Wel brachten de welzijnsadviseurs coronaproof huisbezoeken aan deelnemers. Met de vragenlijst van Positieve gezondheid brachten zij in kaart hoe mensen zich voelden en waar zij behoefte aan hadden. Er bleek veel vraag naar bewegen en het weer onder de mensen komen. In reactie daarop hebben we samen met onze vitaliteitscoach, fysio- en ergotherapeuten en beweegdocenten het vitaliteitsprogramma Samen Fit opgezet. Meer informatie hierover leest u in het hoofdstuk Ambulant werk & vitaliteit voor senioren op pagina 18.

Samenwerking

Onze welzijnsadviseurs werken nauw samen met de lokale huisartsenpraktijken. Binnen die praktijken hebben we vooral contact met de praktijkondersteuners. Zij vangen signalen van psychosociale problematiek op, verwijzen naar ons door en met hen vindt de terugkoppeling plaats. Ook krijgen we deelnemers doorverwezen via andere eerstelijnsvoorzieningen, zoals fysiotherapeuten.

Vrijwilligers Thuisadministratie zetten stapje extra

Als onderdeel van Welzijn op recept bieden we in Vlaardingen en Schiedam Thuisadministratie aan. Onze vrijwilligers brengen doorgaans de administratie op orde, helpen met de belastingaangifte en het begrijpen van brieven.

In verband met corona gingen zij het afgelopen jaar nog iets verder: zij signaleerden wanneer mensen eenzaam of angstig waren en koppelden dat terug aan de welzijnsadviseurs. Ook verrichtten zij regelmatig kleine klusjes in en rondom huis bij senioren die zelf geen sociaal vangnet hebben.

Dankzij onze toegewijde vrijwilligers van de thuisadministratie hebben we in 2021 **38 Vlaardingse en Schiedamse senioren** zelfredzamer kunnen maken.

"Wij deden alles samen,
mijn man en ik.
En ineens was ik alleen.
Ik had nergens zin in.
De welzijnsadviseur heeft me
geholpen om weer lekker
in m'n vel te komen.
Nu ga ik er weer op uit
en ontmoet ik nieuwe mensen".

Met het meetinstrument Wijkpeil brengen wij in kaart wat er speelt in een specifieke wijk, straat of wooncomplex. Signalen van bewoners zijn vaak aanleiding voor zo'n onderzoek, maar ook andere organisaties, zoals woningcorporaties of de gemeente, kunnen een wijkpeilonderzoek bij ons aanvragen.

Het onderzoek richt zich op de onderwerpen wonen, werken, veiligheid en (positieve) gezondheid en de specifieke behoeftes van bewoners. Iedereen in het onderzoeksgebied wordt aangeschreven om vrijwillig mee te doen.

Afgeronde wijkpeilonderzoeken in 2021



Maassluis

Aantal onderzoeken:	4
Aangeschreven huishoudens:	374
Inge vulde vragenlijsten:	100
Doorverwijzingen:	23



Vlaardingen

Aantal onderzoeken:	2
Aangeschreven huishoudens:	117
Inge vulde vragenlijsten:	25
Doorverwijzingen:	2



Schiedam

Aantal onderzoeken:	2
Aangeschreven huishoudens:	272
Inge vulde vragenlijsten :	74
Doorverwijzingen:	15



Onderzochte straten/complexen

Maassluis

Jan Schoutenlaan
(april/mei)

Burgemeesterplantsoen
(juni/juli)

Uilenstaete/
Korhoenstraat
(augustus/september)

Parkhof
(oktober/november)

Vlaardingen

Rotterdamseweg
(juli)

Van Hogendorpflat
(december)

Schiedam

Delflandseweg
(april)

Van Limburg Stirumstraat
(december)

Het belang van wijkgericht werken en het ophalen van de behoeften van senioren was in coronatijd onverminderd groot. Door in een zo vroeg mogelijk stadium risico's te signaleren en knelpunten op te sporen, trachten we verergering van problematiek te voorkomen. Wijkpeil is daarmee de eerste stap richting een duurzaam persoonlijk netwerk, participatie en het gevoel verbonden te zijn in de wijk.

Wijkpeil draagt bij aan het voorkomen van eenzaamheid, bevordert de zelfredzaamheid van inwoners en probeert moeilijk te bereiken doelgroepen in contact te brengen met hun omgeving.

Onze expertise inzetten

Een wijkpeilonderzoek wordt samen met strategische partners en vrijwilligers uitgevoerd door middel van een interview bij de mensen thuis. Vanuit onze expertise bevragen en informeren wij op de volgende gebieden:

- Positieve Gezondheid
- Zelfstandig thuis wonen voor senioren
- Toekomstige zorgbehoefte
- De behoefte aan voorzieningen in de wijk/straat/complex.

Komt er uit het onderzoek een hulpvraag of zorgbehoefte, dan verwijzen wij door naar onze zorg- en welzijnspartners of we zetten onze eigen welzijnsarrangementen in. Standaard volgt er een terugkoppeling. Vaak leidt dat tot concrete actieplannen om de leefomgeving of het welzijn van de individuele deelnemers te verbeteren.

Alternatieven voor interviews

In 2021 hebben we in totaal **8 wijkpeilonderzoeken** kunnen afronden. Door corona moesten we onze werkwijze wel weer iets aanpassen: we maakten naast huisbezoeken gebruik van papieren vragenlijsten en de mogelijkheid om online deel te nemen. Vanuit de veiligheid van hun woonkamer konden respondenten zo toch aan het onderzoek meedoen. Dit was een uitkomst voor senioren die, om welke reden dan ook, geen huisbezoek wensten.

"Nu weet ik dat ik mijn burens
kan helpen met kleine dingen
als een boodschap of de hond
uitlaten.

Voor mij weer leuk om er
even uit te zijn."

Dankzij actieve participatie in de samenleving blijven senioren uit een sociaal isolement en kunnen zij langer zelfstandig thuis blijven wonen. Ook het hebben van voldoende beweging en mentale uitdaging dragen hieraan bij. Daarom bieden wij een divers wijkgericht aanbod dat gericht is op activering en vitaliteit.

Aantal activiteiten*

Vlaardingen	28
Maassluis	21
Schiedam	42

Aantal senioren bereikt met (beweeg)activiteiten

Vlaardingen	1800
Maassluis	1053
Schiedam	752

Aantal samenwerkingspartners

Vlaardingen	21
Maassluis	21
Schiedam	14

* Sommige activiteiten werden meerdere keren per week georganiseerd



Zie voor meer informatie de bijlagen vanaf pagina 22

Op aangeven van onze ambulant ouderenwerkers en met de inzet van onze vitaliteitscoach hebben wij met onze partners in 2021 verschillende coronaproof initiatieven en activiteiten in de wijk ontwikkeld. Zo kwamen wij met uitdeelacties bij senioren aan de deur om contact te leggen en hun eventuele hulpvraag op te halen. Ook bouwden we aan draagvlak voor komende wijkpeilonderzoeken. Daarnaast werden mensen gestimuleerd om meer te gaan bewegen en creëerden wij bewustwording rond afvalrecycling en duurzaamheid. Een aantal van deze acties voerden wij uit samen met netwerkpartners, de lokale middenstand en onze vrijwilligers.

Nieuwe benadering

Waar onze alternatieven voor contact in het eerste coronajaar vooral in de buitenlucht en groepsgewijs werden georganiseerd, hebben we in 2021 gekozen voor een nieuwe benadering met het creëren van persoonlijke, één-op-één contactmomenten bij onze meest kwetsbare doelgroep. Doordat wij bij hen aan huis kwamen, konden wij niet alleen eenvoudig hun individuele vraag en behoefte ophalen, maar ook monitoren en waar nodig tijdig ingrijpen.

Ambulant werk als spil

De ambulant ouderenwerker haalt vanuit de ontmoetingscentra zelf ondersteuningsvragen op bij senioren, maar speelt daarnaast ook in op de behoefte die in kaart wordt gebracht met de Seniorenwelzijnproducten Wijkpeil en Welzijn op recept. Zo bleek er vanuit de week van de ontmoeting en diverse wijkpeilonderzoeken dat er behoefte was aan:

- voorlichting over veiligheid thuis
- valpreventie
- weerbaarheid en
- een cursus mentale vitaliteit (breinfitness).

In het najaar van 2021 hebben we hier buurtgericht activiteiten voor georganiseerd. Een overzicht van alle ambulante activiteiten leest u in de bijlagen.

Samen Fit

Vanuit Welzijn op recept Schiedam kwamen veel verzoeken van senioren om meer te gaan bewegen. Daarom hebben we daar in mei en oktober het programma Samen Fit georganiseerd. In **twee groepen van 15 deelnemers** gingen kwetsbare senioren 10 weken lang aan de slag met het verbeteren van hun vitaliteit en zelfredzaamheid en het opdoen van sociale contacten. Dit programma past uitstekend binnen het gedachtegoed van Positieve Gezondheid.

Omdat de deelnemers na afloop aangaven dat ze contact met elkaar wilden blijven houden, is de groep omgezet in een wekelijkse ontmoetingsclub. Een mooi voorbeeld van hoe deelnemers elkaar versterken!

In het najaar organiseerden we met Inclusia ook een pilot Samen Fit voor de vrouwengroep in De Weerklank. Hier deden **17 deelnemers** aan mee. Zij leerden meer over het verbeteren van hun gezondheid, vergrootten hun taalkennis en maakten kennis met onze beweegactiviteiten.

"De mevrouw van ambulant werk heeft geholpen om een ontmoetingsruimte te maken. Nu hebben we ook een plek waar we bij elkaar kunnen komen."

Vrijwilligers

Er waren het afgelopen jaar **280 vrijwilligers** aan Seniorenwelzijn en Stood verbonden. Door het stilvallen van activiteiten was er ook voor hen minder gelegenheid om zich in te zetten en sociale contacten op te doen. Gedurende het jaar hebben wij telefonisch, per mail en door middel van huisbezoek contact met hen gehouden. Met de feestdagen ontvingen de vrijwilligers per post hun jaarlijkse attentie, met een brief om onze dankbaarheid voor hun inzet nog eens extra uit te drukken.



Aantal medewerkers/fte en vrijwilligers:

Stoed:	74		59 fte
Seniorenwelzijn:	28		18 fte
Totaal:	102		77 fte
Vrijwilligers:	280		

Resultaat in euro: -252.550,-



"Ik heb zo ongelooflijk veel geleerd van de mensen die ik heb begeleid door de jaren heen. De meest bijzondere en veerkrachtige mensen heb ik ontmoet en daar ben ik hen nog altijd erg dankbaar voor!"

Positieve Gezondheid

Sinds 2020 hebben we de methode Positieve Gezondheid (PG) omarmd. In 2021 is dit gedachtegoed verder geïmplementeerd in de organisatie, onder meer door meer bewustwording te creëren. Ook hebben medewerkers (online) cursussen gevolgd en daarmee tools gekregen om het concept PG verder uit te werken in hun eigen werk. Tijdens de Open Dag van De Hooftzaak konden bezoekers laagdrempelig kennis maken met de PG-methodiek.

Deskundigheidsbevordering

Dankzij ons online leerplatform GGZ Ecademy hebben wij intern trainingen en cursussen aangeboden, waardoor medewerkers zich - in een tijd waarin opleidingen volgen lastig was - konden blijven ontwikkelen. Ook was er aandacht voor de toepassing van de methode Competentiegericht Werken.

Verslaglegging

Om een goede ondersteuning te waarborgen, houden wij voor iedere cliënt van Stoed een digitaal dossier bij. Juiste verslaglegging is daarbij van groot belang, niet alleen voor de kwaliteit van onze ondersteuning, maar ook in het kader van actuele wet- en regelgeving. Ons dossierregistratiesysteem Myneva is hierop in 2021 opnieuw ingericht. De medewerkers hebben daarom een training gevolgd in de nieuwe wijze van verslaglegging.

Impactanalyses

Om de impact van onze activiteiten te meten, zijn we met Seniorenwelzijn een pilot gestart met het afnemen van enquêtes onder deelnemers. De resultaten gebruiken wij om analyses te maken van het nut en effect van onze activiteiten en eventuele verbeterpunten op te halen. In dit jaarverslag zag u al enkele van deze analyses.

Kwaliteitskeurmerk verlengd

In de herfst vond bij Stichting Onder Een Dak de jaarlijkse audit ten behoeve van het kwaliteitskeurmerk NEN 15224 plaats. Wij zijn er trots op dat wij wederom aan deze kwaliteitsstandaard hebben voldaan.

Nieuw lid raad van toezicht

Op 1 januari 2021 is drs. Wouter Vreeman toegetreden tot de raad van toezicht. Hij beschikt over ruime kennis en ervaring op het gebied van kwaliteit en veiligheid, wat cruciaal is in de zorg voor onze kwetsbare doelgroep. Wouter volgt als lid mr. Pieter Hoogenraad op.

Convenant Intramurale capaciteit en nieuwe woonoplossingen

Seniorenwelzijn heeft in 2021 samen met de gemeente, Argos Zorggroep, Careyn, woningcorporatie Maasdelta, RogPlus en zorgverzekeraar DSW het convenant 'Intramurale capaciteit en nieuwe woonoplossingen' getekend. Gezamenlijk gaan we ervoor zorgen dat er de komende jaren in Maassluis voldoende woon- en zorgplekken voor senioren zijn. Daarbij focussen wij op het faciliteren van welzijnsactiviteiten zodat senioren zo lang mogelijk prettig thuis kunnen blijven wonen.

Tot slot

De medewerkers van onze netwerkorganisatie hebben zich bijzonder weerbaar getoond in wederom een lastig jaar. Zij waren hierin niet alleen een voorbeeld voor elkaar, maar ook voor de vele cliënten, bezoekers en deelnemers die op hen rekenden.

Naast de reguliere werkzaamheden vroeg ook de nieuwe manier van begeleiden - vanuit Positieve Gezondheid en Competentiegericht Werken - veel van hun aandacht. Met de stappen die de medewerkers het afgelopen jaar hebben gemaakt, hebben we een goede basis gelegd voor de komende jaren.

Bijlage 1 Overzicht ambulante activiteiten voor senioren in Maassluis

Activiteit	Datum	Aantal deelnemers / bezochte woningen	Samenwerkingspartner(s)
Soepactie Seringenflat	18 jan	128	Puur en Heerlijk Vrijwilligers Seniorenwelzijn
Soepactie Merellaan /Willembarentzlaan	8 feb	20	Puur en Heerlijk Vrijwilligers Seniorenwelzijn
Paas eitjes Uilenstaete	1 april	29	Samen Sterk Maassluis Stichting Up!
Stap je Fit Hooftzaak	15 april	12	Hooftzaak Gemeente Maassluis
Koningsfietsstocht	27 april	12	
Samenfit (vitaliteitsprogramma van 30 weken)	11 mei	11	Hooftzaak, Fysio Jip Regtop, Fitline, Pilates, Zumbadocent e.v.a.
Plantenactie Dr Jan Schoutenlaan	17 mei	80	Samen Sterk Maassluis Tuinder
Pinkster fiets- en wandeltocht	21 mei	20	
Parkhof Bloemenactie	4 juni	200	Samen Sterk Maassluis Old Stars Rozenkweker
Dr Jan Schouten Bloemenactie	9 juni	80	Samen Sterk Maassluis
Uilenstaete Bloemenactie	9 juni	30	Samen Sterk Maassluis Bewonerscommissie Uilenstaete
BKO (Bewegen, Koffie & Optreden) Dennendal	1 juli	15	Samen Sterk Maassluis Personal Trainer Move for change
Recycle afval Oud Sluys	16 sep	25	Stichting Lawine Samen Sterk Maassluis
Nationale Sportweek	20 sep	12	
Start beweeggroep Motivated People	24 sep	8	Motivated People
Valpreventie en Breinfitness De Vloot	25 okt	20	Van Santen Sport
Valpreventie en Breinfitness De Flat	26 okt	15	Van Santen Sport
Valpreventie en Breinfitness Uilestaete	5 nov	18	Van Santen Sport
Oliebollenactie Seringenflat	8 dec	128	Bakker van de Berg Samen Sterk Maassluis
Oliebollenactie Dennendal/Elzendal	15 dec	130	Bakker van de Berg Samen Sterk Maassluis
Oliebollenactie Oud Sluys	21 dec	60	Oliebollenkraam Bewonerscommissie
TOTAAL			
Activiteiten: 21		Deelnemers/woningen: 1053	Samenwerkingspartners: 21

Bijlage 2 Overzicht ambulante activiteiten voor senioren in Vlaardingen

Activiteit	Datum	Aantal deelnemers / bezochte woningen	Samenwerkingspartner(s)
High Tea Actie (Bewustwording gezonde lifestyle door huis-aan-huisbezoek met gezonde snacks, gemaakt door leerlingen Lentiz Life)	27 jan	35	Jogg Lentiz Life College
Soepactie Wetering	16 feb	60	Waterweg wonen Bewonerscommissie
Soep Actie Even	18 feb	33	Waterweg wonen Bewonerscommissie
Paaswandeling	1 april	20	
Bolderactie (plantjes uitdelen)	6 april	290	Waterweg wonen Minters Wijkteam
Plantenactie Lissabonweg (contact leggen met aandachtsgebied)	20 april	280	Waterweg wonen Minters Wijkteam
Koningsfietsocht	27 april	90	
Pinkstertocht	21 mei	50	
Koffieclub De Bolder (2x per week koffieochtend)		22	Waterweg wonen Minters
Samenfit (10 wks beweegprogramma)	31 mei	9	Fysio en ergotherapeuten Diëtisten
Bloemenactie Rotterdamseweg	21 juni	40	
BKO (Bewegen, Koffie & Optreden) De Wetering	23 juni	15	Waterweg wonen
Plantenactie Lissabonweg	5 juli	150	Waterweg wonen Minters Wijkteam
BKO (Bewegen, Koffie & Optreden)Abeltasman	8 juli	15	Vrijwilligers Abeltje Minters
Fietsclub (Sociale verbinding en activatie d.m.v. tweewekelijkse fietsclub)	4 aug	6	
Plantenactie Madridweg	16 sept	150	
Nationale Sportweek	17 sept	48	
Vredesweek: koekjes uitdelen Rivierenbuurt	21 sept	100	Minters
Veiligheidsbijeenkomst winkelcentrum De Loper (zichtbaarheid wijknetwerk vergroten)	12 okt	20	Kernteam Holy Politie Vlaardingen Boa
Samenfit (10 weeks beweegprogramma)	13 okt	8	Fysio- en Ergotherapeut diëtiste, mindfulness- en yogadocent
Weerbaarheidstrainingen	27 okt	20	Regilio Bezemer
Warme Lunch (verbinding buurtbewoners)	27 okt	20	Buurtpunt Gr Ambacht
Cognitieve Fitness	1 nov	7	GGZ DOEL

Vitaliteitsochtend Indische buurt	1 nov	12	VIB
Wijkwandeling Hoofdstedenbuurt (Wijkproblematiek in kaart brengen)	4 nov	15	Kernteam Holy
Virtual Reality Ochtend (kennismaking met mogelijkheden VR-uitstapjes/horizon verbreiden)	7 nov	25	Regilio Bezemer
Operatie afval Buurtpunt	8 dec	12	St Lawine
Kerststerrenactie Rivierenbuurt	23 dec	250	Kernteam Rivierenzone
TOTAAL: Activiteiten: 28		Deelnemers/woningen: 1802	Samenwerkingspartners:21

Bijlage 3 Overzicht ambulante activiteiten voor senioren in Schiedam

Wijk	Activiteit	Aantal deelnemers/woningen	In samenwerking met / locatie
Noordrand	Koffieclub de Brug	15 1x pw	Wijkc.de Brug, WOT
	Ontmoetingsclub de Ark	12 1x p.w	De Ark
	Soepactie	40	Koolwitjehof ism WOT/ De Ark
	Soepactie	35	Gerstakker ism WOT/ De Ark
	Soepactie	120	Heijermansplein ism WOT/De Brug/Argos
	Scootmobielroute	8	Kethel ism Historische vereniging/De nieuwe Harg
	Visiteclub	6 1 x p.w.	DrieMaasStede ism DMS
	Creatieve pakketjes brengen	15 2 x p.w.	Bewoners in de Noordrand ism Dock/vrijwilligers
	Muzikale geluksmomentjes	8	Noordrand ism Dock en Catelijne zingt
	voor bewoners i.h.k.v. week van het geluk		
	Workshops dans/bewegen op muziek	30	Wijkcentrum de Brug en De Ark ism Balletstudio Vlaardingen/Schiedam

Wijk	Activiteit	Aantal deelnemers/woningen	In samenwerking met / locatie
Nieuwland	Soepactie	10	Wiboutplein i.s.m. woonplus
	Scootmobielroute	8	Nieuwland ism historische vereniging
	Terugkombijeenkomst	15	Kantine DSW ism DSW/Bewonersvereniging/Woonplus/WOT
	wijkpeil Delflandseweg		
	Mannenclub	6	5 Molens
	Creatieve pakketjes brengen	15 2 x	Bewoners in Nieuwland ism Dock/vrijwilligers
	BKO v.Limburg Stirumst.	15	Grasveldje v.Limburg Stirumstraat ism Woonplus
Oost	Scootmobielroute	8	Oost ism Historische vereniging/Huis van de Wijk
	Creatieve pakketjes brengen	10 2 x p.w.	Dock/vrijwilligers
Centrum			
West	Scootmobielroute	8	Centrum ism Historische vereniging
	Bijeenkomst scootmobiel	9	Grote kerk ism Historische vereniging/grote kerk
	Creatieve pakketjes brengen	5 2 x p.w.	Bewoners in Centrum/West ism Dock/vrijwilligers
Zuid	Gym	15 1xp.w.	Hof in Zuid
	Ontspannen bewegen	16 1xp.w.	Hof in Zuid
	Sjoelclub	12 1xp.w.	Hof in Zuid
	Creatieve ochtend	4 1xp.w.	Hof in Zuid
	Koersbal	6 1x p.w.	Hof in Zuid
	Soepactie	40 - 45	Complex Hof in Zuid is. Hof in Zuid/WOT
	Soepactie	40 – 45	Complex 4 Straten/ WOT/Hof in Zuid
	Soepactie	40 – 45	Pionier ism WOT/Taverne de pionier
	Workshop dans/bewegen op muziek	20	Bij Hof in Zuid ism Balletstudio Vlaardingen/Schiedam
	Scootmobielroute	8	Zuid ism Historische vereniging/Hiz/Maastuin

Wijk	Activiteit	Aantal deelnemers/woningen	In samenwerking met / locatie
Groenord	Scootmobielroute	9	Groenord ism Historische vereniging/
	Walk & Talk	10	Wandeling ism WOT/Argos/Nieuwe Harg/Woonplus/ Gem Schiedam/ Pameijer
	Creatieve pakketjes brengen	5 2 x p.w.	Bewoners in Groenord ism Dock/vrijwilligers
	Mobiel loket Bachplein	6	Flat 1,2,3,4,5 Bachplein ism Dock/WOT
	Jeu de Boules Bachplein	6 1 x p.w.	Bachplein
Schiedam breed	Belmaatje	6 1xp.w.	Vrijwilligers ingezet en deelnemers gematcht die elkaar wekelijik bellen ter doorbreking van isolement en signalerende functie
	Wandel maatje	8 1 x p.w.	Vrijwilligers ingezet en deelnemers gematcht die wekelijik met elkaar gaan wandelen
	Boodschappenmaatje	8	Vrijwilligers ondersteund die gematcht zijn met bewoners/deelnemers om boodschappen te doen
	Voorbereiding Breindag Ihkv Week van geluk	30	5 Molens
	Voorbereiding bijeenkomsten voor digitale ondersteuning in Zuid	Nnb	Hof in Zuid
	Activeren bewoners/ Werven deelnemers voor Fittest/Samen fit/ Cognitieve fitness/ Valpreventie	Nnb	5 Molens
	TOTAAL Activiteiten:42	Aantal deelnemers/ woningen 752	Aantal samenwerkingspartners: 14





Ontwerp en vormgeving: Remko van Loo

Samenstelling en tekst: Katja Liefers

© Stichting Onder Een Dak, 2022