

# Welzijn op Recept

Soms zit het leven even niet mee en is het lastig om er zelf een positieve draai aan te geven. Wellicht hebt u ook last van lichamelijke en/of mentale klachten. U wilt hier wel iets aan doen, maar hoe pak je zo iets aan?

**Welzijn op Recept kan een uitkomst bieden!**



U krijgt een duwtje in de rug om een nieuwe wending aan uw leven te geven.

De welzijnsadviseur kijkt samen met u naar wat u nodig heeft om weer een prettig leven te leiden.

Waar liggen uw interesses, talenten en mogelijkheden?  
En welk welzijnsarrangement past het beste bij uw wensen?

***Bekijk de achterkant voor onze arrangementen en de contactgegevens van onze adviseurs!***

# Seniorenwelzijn

## Onze welzijnsarrangementen:

- ♦ Ontmoeten en doen
- ♦ Smakelijke ontdekkingen
- ♦ Grip op eigen leven
- ♦ Kunst en cultuur
- ♦ Bewegen met plezier

## Onze welzijnsadviseurs:

### Schiedam

**Sharon Schouten**

06 534 165 95, [sschouten@seniorenwelzijn.nl](mailto:sschouten@seniorenwelzijn.nl)

### Vlaardingen

**Diana van der Sluis**

06 333 194 96, [dvandersluis@seniorenwelzijn.nl](mailto:dvandersluis@seniorenwelzijn.nl)

### Maassluis

**Mandy Nieuwenhof**

06 333 194 94, [mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl](mailto:mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl)

### Allround

**Marlies van der Meer**

06 534 107 89, [mvandermeer@seniorenwelzijn.nl](mailto:mvandermeer@seniorenwelzijn.nl)

[www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl)

# Seniorenwelzijn