

# Open middag

**TOEGANG  
GRATIS**

**Live muziek van de  
Niemand minder sessieband  
Dansen  
Creatieve activiteiten  
Yoga  
Eenvoudige lunch**

Informatie over activiteiten van o.a.  
Seniorenwelzijn, Vitamine G, Geheugenkompas  
en de Herstelacademie

**4 oktober 2023**  
**12.00 – 16.00 uur**

**De 5 Molens**  
Nieuwe Damlaan 818, Schiedam

*Vragen?* Loop even binnen  
of bel De 5 Molens op 010 470 55 00.

[www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl)  
[www.stoed.nl](http://www.stoed.nl)



**stoed** ●  
voor perspectief en groei

**Seniorenwelzijn**