

Welkom bij Naut!

In dit boekje vind je alle activiteiten die wij in Vlaardingen organiseren. Spreekt een of meer van deze activiteiten je aan? Loop dan gewoon even bij ons binnen. Wil je liever eerst nog wat informatie? Neem dan contact op met een van onze medewerkers. Onze contactgegevens staan op de achterkant.

Bij Ontmoetingscentrum De Bijenkorf gaan de deuren elke doorde weekse dag om 09.00 uur open. Je bent welkom voor verschillende activiteiten. Er is voor iedereen wel wat passends te doen!

Natuurlijk kun je ook gewoon even bijkletsen onder het genot van een gratis kopje koffie of thee. Om 16.30 uur sluiten wij de deuren weer.

Onze enthousiaste en altijd vriendelijke gastvrouwen en -heren zijn er om je op je gemak te laten voelen en alles in goede banen te leiden.

Je kunt ook op andere locaties in de stad meedoen aan onze interessante activiteiten!

Kosten

We hebben gratis en betaalde activiteiten. Als je iets moet betalen, dan staat dat in het overzicht erbij vermeld.

Naut is er voor jouw sociale, lichamelijke en mentale welzijn en gezondheid.

Activiteitenlocaties

- **Ontmoetingscentrum De Bijenkorf**, Reigerlaan 100 (Holy-Zuid)
- **Kerkcentrum Holy**, Reigerlaan 47A (Holy-Zuid)
- **Praethuys 't Zwijgertje**, Willem de Zwijgerlaan (Holy-Zuid)
- **Wij-Land**, Boerderijpad 5 (Holy-Noord)
- **Wijkvereniging Indische Buurt**, Floreslaan 41 (Centrum)
- **Buurtkamer VOP**, Valeriusstraat 28 (Centrum)
- **De Windwijzer**, Schiedamseweg 95 (Oostwijk)
- **Buurtpunt Abeltje**, Abel Tasmanlaan 78 (Vettenoordse Polder)

Contact

Voor vragen over de activiteiten in De Bijenkorf kun je terecht bij Leen van Leeuwen, 06 24 25 37 74, 010 474 30 66 of l.vanleeuwen@welkombijnaut.nl.

Wil je meer weten over de activiteiten op de andere locaties, dan kun je contact opnemen met Manuela de Hooge: m.dehooge@welkombijnaut.nl of 06 57 31 42 32.

welkombijnaut.nl



Activiteiten overzicht

Vlaardingen

april – juli 2026

| Wanneer | Activiteit | Kosten |
|----------------------------------|-------------------------|------------------------|
| Maandag | | |
| 09.00 - 12.30 | Vrij biljarten | €0,50 per potje |
| 09.30 - 14.00 | Visiteclub BK | €9,90 per keer |
| 10.30 - 11.30 | Gym | €17,50 p.mnd |
| 12.00 - 13.00 | Gym | €17,50 p.mnd |
| 13.00 - 16.30 | Biljart Vijfsluizen | Informatie bij de club |
| Dinsdag | | |
| 09.00 - 16.30 | Vrij biljarten | €0,50 per potje |
| 10.00 - 12.00 (even weken) | Contact Eropuit groep 1 | €4,60 p.mnd |
| 13.30 - 16.00 | Dam/schaakclub | Informatie bij de club |
| 13.30 - 16.00 | Koersbal | Informatie bij de club |
| 19.30 - 22.00 | Klaverjassen | Informatie bij de club |
| 19.30 - 22.00 | Computerclub | Informatie bij de club |
| Woensdag | | |
| 09.00 - 16.30 | Vrij biljarten | €0,50 per potje |
| 09.30 (oneven weken) | Fietsclub 35+ km | €4,60 p.mnd |
| 09.30 (even weken) | Fietsclub 30 km | €4,60 p.mnd |
| 10.00 - 11.30 | Natuurwandelen | Gratis |
| 10.00 - 12.00 | Crea club | €4,60 p.mnd |
| 13.30 - 16.00 | Rummikub | €4,60 p.mnd |
| 13.00 - 16.00 | Bridgeclub | Informatie bij de club |
| Donderdag | | |
| 09.00 - 10.30 | Schilderclub | €17,50 p.mnd |
| 09.00 - 16.30 | Vrij biljarten | €0,50 per potje |
| 10.00 - 14.00 | Visiteclub donderdag+ | €9,90 per keer |
| 11.00 - 12.30 | Schilderclub | €17,50 p.mnd |
| 13.30 - 16.30 | Klaverjassen | Informatie bij de club |
| 19.30 - 23.00 | Bridge | Informatie bij de club |
| Vrijdag | | |
| 09.00 - 12.30 | Biljartclub Nedloyd | Informatie bij de club |
| 10.00 - 12.00 | Breiclub | €4,60 p.mnd |
| 10.00 - 15.00 | Visiteclub vrijdag+ | €9,70 per keer |
| 11.00 - 12.30 | Breinfitt | Gratis |
| 12.30 - 16.30 | Vrij biljarten | €0,50 per potje |
| 13.30 - 16.00 (2e week vd maand) | Bingo | €5,00 per boekje |

| Wanneer | Activiteit | Locatie | Kosten |
|------------------|------------------------|----------------------------|--------------|
| Maandag | | | |
| 10.00 - 11.00 | Franse Les (gemiddeld) | De Windwijzer | €17,50 p.mnd |
| 10.00 - 11.00 | Kundalini Yoga | Buurtkamer VOP | €17,50 p.mnd |
| 10.00 - 12.00 | Inloop | Buurtpunt Abeltje | Gratis |
| 10.00 - 12.00 | Inloop | Praethuys 't Zwijgertje | Gratis |
| 11.30 - 12.30 | Kundalini Yoga | Buurtkamer VOP | €17,50 p.mnd |
| 13.30 - 14.30 | Volkssdansen | WV Indische Buurt | €17,50 p.mnd |
| Dinsdag | | | |
| 10.00 - 12.00 | Crea-ochtend | Wij-land | Gratis |
| 10.00 - 12.00 | Inloop | Buurtpunt Abeltje | Gratis |
| 14.30 - 15.30 | Franse Les (gevorderd) | De Windwijzer | €17,50 p.mnd |
| Woensdag | | | |
| 09.45 - 10.45 | (Stoel)yoga | WV Indische Buurt | €17,50 p.mnd |
| Donderdag | | | |
| 09.30 - 10.30 | Yin Yoga | Kerkcentrum Holy | €17,50 p.mnd |
| 10.00 - 12.00 | Inloop | Buurtpunt Abeltje | Gratis |
| 11.00 - 11.45 | Yin Yoga | Kerkcentrum Holy | €17,50 p.mnd |
| 13.30 - 15.00 | Inloop | Praethuys 't Zwijgertje | Gratis |
| Donderdag | | | |
| 10.45 - 11.45 | Bewegen op muziek | WV Indische Buurt | €17,50 p.mnd |
| 12.00 - 13.00 | Line dansen | WV Indische Buurt | €17,50 p.mnd |
| 13.00 - 15.00 | Inloop | Buurtpunt Abeltje | Gratis |