

Welkom bij Naut!

In dit boekje vind je alle activiteiten die wij in Vlaardingen organiseren. Spreekt een of meer van deze activiteiten je aan? Loop dan gewoon even bij ons binnen. Wil je liever eerst nog wat informatie? Neem dan contact op met een van onze medewerkers. Onze contactgegevens staan op de achterkant.

Bij Ontmoetingscentrum De Bijenkorf gaan de deuren elke doordeweekse dag om 09.00 uur open. Je bent welkom voor verschillende activiteiten. Er is voor iedereen wel wat passends te doen!

Natuurlijk kun je ook gewoon even bijkletsen onder het genot van een gratis kopje koffie of thee. Om 16.30 uur sluiten wij de deuren weer.

Onze enthousiaste en altijd vriendelijke gastvrouwen en -heren zijn er om je op je gemak te laten voelen en alles in goede banen te leiden.

Je kunt ook op andere locaties in de stad meedoen aan onze interessante activiteiten!

Kosten

We hebben gratis en betaalde activiteiten. Als je iets moet betalen, dan staat dat in het overzicht erbij vermeld.

Naut is er voor je als je:

- Samen leuke en leerzame activiteiten wilt doen
- Op zoek bent naar een zinvolle daginvulling
- Lichamelijk en/of mentaal fit en gezond wil worden en blijven

Activiteitenlocaties

- **Ontmoetingscentrum De Bijenkorf**, Reigerlaan 100 (Holy- Zuid)
- **Kerkcentrum Holy**, Reigerlaan 47 (Holy-Zuid)
- **Praethuys 't Zwijgertje**, Willem de Zwijgerlaan (Holy-Zuid)
- **Wij-Land**, Boerderijpad 5 (Holy-Noord)
- **Wijkvereniging (WV) Indische Buurt**, Floreslaan 41 (Centrum) Buurtkamer VOP, Valeriusstraat 28 (Centrum)
- **De Windwijzer**, Schiedamseweg 95 (Oostwijk)
- **Buurtpunt Abeltje**, Abel Tasmanlaan 78 (Vettenoordse Polder)

Contact

Voor vragen over de activiteiten in De Bijenkorf kun je terecht bij Leen van Leeuwen, 06 242 537 74, 010 474 30 66 of l.vanleeuwen@welkombijnaut.nl.

Wil je meer weten over de activiteiten op de andere locaties, dan kun je contact opnemen met Manuela de Hooge: m.dehooge@welkombijnaut.nl of 06 57 31 42 32.

welkombijnaut.nl



Activiteiten overzicht

Vlaardingen

juli - december 2026

Wanneer	Activiteit	Kosten
Maandag		
09.00 - 12.30	Vrij biljarten	€0,50 per 20 minuten
10.00 - 14.00	Visiteclub BK	€9,90 per keer excl. vervoer (€3,45)
10.30 - 11.30	Gym	€17,50 p.mnd
12.00 - 13.00	Gym	€17,50 p.mnd
13.00 - 16.30	Biljart Vijfsluizen	Informatie bij de club
Dinsdag		
09.00 - 16.30	Vrij biljarten	€0,50 per 20 minuten
10.00 - 12.00 (even weken)	Contact Eropuit groep 1	€4,60 p.mnd
13.30 - 16.00	Schaakclub	Informatie bij de club
13.30 - 16.00	Koersbal	Informatie bij de club
19.30 - 22.00	Klaverjassen	Informatie bij de club
19.30 - 22.00	Computerclub	Informatie bij de club
Woensdag		
09.00 - 16.30	Vrij biljarten	€0,50 per 20 minuten
09.30 (oneven weken)	Fietsclub 35+ km	€4,60 p.mnd
10.00 - 11.30	Natuurwandelen	Gratis
10.00 - 12.00	Crea club	€4,60 p.mnd
10.30 (even weken)	Fietsclub 30 km	€4,60 p.mnd
13.00 - 16.00	Bridgeclub	Informatie bij de club
13.30 - 16.00	Rummikub	€4,60 p.mnd
Donderdag		
09.00 - 10.30	Schilderclub	€17,50 p.mnd
09.00 - 16.30	Vrij biljarten	€0,50 per 20 minuten
10.00 - 11.30	Breinfít	Gratis
10.00 - 14.00	Visiteclub donderdag+	€9,90 per keer excl. vervoer (€3,45)
11.00 - 12.30	Schilderclub	€17,50 p.mnd
13.30 - 16.30	Klaverjassen	Informatie bij de club
19.30 - 23.00	Bridge	Informatie bij de club
Vrijdag		
09.00 - 12.30	Biljartclub Nedloyd	Informatie bij de club
10.00 - 12.00	Breiclub	€4,60 p.mnd
10.00 - 15.00	Visiteclub vrijdag+	€9,90 per keer excl. vervoer (€3,45)
12.30 - 16.30	Vrij biljarten	€0,50 per 20 minuten
13.30 - 16.00 (2e v/d maand)	Bingo	€5,00 per boekje

Wanneer	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag			
10.00 - 11.00	Franse Les (gemiddeld)	De Windwijzer	€17,50 p.mnd
10.00 - 11.00	Kundalini Yoga	Buurtkamer VOP	€17,50 p.mnd
10.00 - 12.00	Inloop	Buurtpunt Abelíje	Gratis
10.00 - 12.00	Inloop	Praethuys	Gratis
11.30 - 12.30	Kundalini Yoga	Buurtkamer VOP	€17,50 p.mnd
13.30 - 14.30	Volksdansen	WV Indische Buurt	€17,50 p.mnd
Dinsdag			
10.00 - 12.00	Crea-ochtend	Wij-land	Gratis
10.00 - 12.00	Inloop	Buurtpunt Abelíje	Gratis
14.30 - 15.30	Franse Les (gevoerd)	De Windwijzer	€17,50 p.mnd
Woensdag			
09.45 - 10.45	(Stoel)yoga	WV Indische Buurt	€17,50 p.mnd
Donderdag			
09.30 - 10.30	Yin Yoga	Kerkcentrum Holy	€17,50 p.mnd
10.00 - 12.00	Inloop	Buurtpunt Abelíje	Gratis
11.00 - 11.45	Yin Yoga	Kerkcentrum Holy	€17,50 p.mnd
13.30 - 15.00	Inloop	Praethuys 't Zwiígeríje	Gratis
Donderdag			
10.45 - 11.45	Bewegen op muziek	WV Indische Buurt	€17,50 p.mnd
12.00 - 13.00	Line dansen	WV Indische Buurt	€17,50 p.mnd
13.00 - 15.00	Inloop	Buurtpunt Abelíje	Gratis

Activiteiten op andere locaties