

Beste lezer,

In dit boekje vindt u alle activiteiten die wij in Vlaardingen organiseren. Spreekt dit u aan? Loop dan even binnen bij ontmoetingscentrum De Bijenkorf.

Wilt u liever eerst nog wat informatie? Neem dan contact op met een van onze medewerkers. Hun contactgegevens staan op de achterkant.

De Bijenkorf is elke doordeweekse dag van 09.00 tot 16.30 uur geopend. U bent welkom voor verschillende activiteiten. Er is voor iedereen wel wat passends te doen! Op afspraak kunt u bij de pedicure en de kapster terecht.

Natuurlijk kunt u ook gewoon even bijkletsen onder het genot van een gratis kopje koffie of thee. Het allerbelangrijkste is dat u zich thuis voelt en kunt genieten van elkaars gezelschap en ons activiteitenaanbod.

Onze enthousiaste en altijd vriendelijke gastvrouwen en -heren zijn aanwezig om u op uw gemak te laten voelen en alles in goede banen te leiden.

Wist u dat u ook op andere locaties in de stad kunt meedoen aan onze activiteiten? Ook die staan in het overzicht.



is er voor u als u:

- Samen leuke dingen wilt doen
- Op zoek bent naar een zinvolle daginvulling
- Lichamelijk en/of mentaal fit en gezond wil worden of blijven

Activiteitenlocaties:

- **Ontmoetingscentrum De Bijenkorf**, Reigerlaan 100 (Holy-Zuid)
- **Kerkcentrum Holy**, Reigerlaan 47 (Holy-Zuid)
- **Praethuys 't Zwijgertje**, Willem de Zwijgerlaan (Holy-Zuid)
- **Wij-Land**, Boerderijpad 5 (Holy-Noord)
- **Wijkvereniging (WV) Indische Buurt**, Floreslaan 41 (Centrum)
- **Buurtkamer VOP**, Valeriusstraat 28 (Centrum)
- **De Windwijzer**, Schiedamseweg 95 (Oostwijk)
- **Buurtpunt Abeltje**, Abel Tasmanlaan 78 (Vettenoordse Polder)

Contact

Voor vragen over de activiteiten in De Bijenkorf kunt u terecht bij Leen van Leeuwen, 06 242 537 74, 010 474 30 66 of lvanleeuwen@seniorenwelzijn.nl.

Wilt u meer weten over de activiteiten op de andere locaties, dan kunt u contact opnemen met Manuela de Hooge: mdehooge@seniorenwelzijn.nl of 06 57 31 42 32.

© StoeD-Seniorenwelzijn, 2026

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend

WWW.SENIORENWELZIJN.NL

Activiteitenoverzicht



Vlaardingen
januari - maart 2026



Vlaardingen

Wanneer	Activiteit	Kosten/opmerkingen
Maandag		
09.00 - 12.30	Vrij biljarten	€ 0,50 per potje
09.30 - 14.00	Visiteclub BK	€ 9,90 per keer
10.30 - 11.30	Gym	€ 17,50 per maand
12.00 - 13.00	Gym	€ 17,50 per maand
13.00 - 16.30	Biljart Vijfsluizen	Informatie bij de club
Dinsdag		
09.00 - 16.30	Vrij biljarten	€ 0,50 per potje
10.00 - 12.00 (even weken)	Contact Eropuit groep 1	€ 4,60 per maand
13.30 - 16.00	Dam/schaakclub	Informatie bij de club
13.30 - 16.00	Koersbal	Informatie bij de club
19.30 - 22.00	Klaverjassen	Informatie bij de club
19.30 - 22.00	Computerclub	Informatie bij de club
Woensdag		
09.00 - 16.30	Vrij biljarten	€ 0.50 per potje
09.30 (oneven weken)	Fietsclub 35+ km	€ 4,60 per maand
09.30 (even weken)	Fietsclub 30 km	€ 4,60 per maand
10.00 -11.30	Natuurwandelen	Gratis
10.00 - 12.00	Crea club	€ 4,60 per maand
13.30 - 16.00	Rummikub	€ 4,60 per maand
13.00 - 16.00	Bridgeclub	Informatie bij de club
Donderdag		
09.00 - 10.30	Schilderclub	€ 17,50 per maand
09.00 - 16.30	Vrij biljarten	€ 0,50 per potje
10.00 - 14.00	Visiteclub donderdag+	€ 9,90 per keer
11.00 - 12.30	Schilderclub	€ 17,50 per maand
13.30 - 16.30	Klaverjassen	Informatie bij de club
19.30 - 23.00	Bridge	Informatie bij de club
Vrijdag		
09.00 - 12.30	Biljartclub Nedloyd	Informatie bij de club
10.00 - 12.00	Breiclub	€ 4,60 per maand
10.00 - 15.00	Visiteclub vrijdag+	€ 9,70 per keer
11.00 - 12.30	Breinfrit	Gratis
12.30 - 16.30	Vrij biljarten	€ 0,50 per potje
13.30 - 16.00 (2e week vd maand)	Bingo	€ 5,00 per boekje

Wanneer	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag			
10.00 - 11.00	Franse Les (gemiddeld)	De Windwijzer	€ 17,50 per maand
10.00 - 11.00	Kundalini Yoga	Buurtkamer VOP	€ 17,50 per maand
10.00 - 12.00	Inloop	Buurtpunt Abeltje	gratis
10.00 - 12.00	Inloop	Praethuys ’t Zwijgertje	gratis
11.30 - 12.30	Kundalini Yoga	Buurtkamer VOP	€ 17,50 per maand
13.30 - 14.30	Volksdansen	WV Indische Buurt	€ 17,50 per maand
Dinsdag			
10.00 - 12.00	Crea-ochtend	Wij-land	gratis
10.00 - 12.00	Inloop	Buurtpunt Abeltje	gratis
14.30 - 15.30	Franse Les (gevorderd)	De Windwijzer	€ 17,50 per maand
Woensdag			
09.45 - 10.45	(Stoel)yoga	WV Indische Buurt	€ 17,50 per maand
Donderdag			
09.30 - 10.30	Yin Yoga	Kerkcentrum Holy	€ 17,50 per maand
10.00 - 12.00	Inloop	Buurtpunt Abeltje	gratis
11.00 - 11.45	Yin Yoga	Kerkcentrum Holy	€ 17,50 per maand
13.30 - 15.00	Inloop	Praethuys ’t Zwijgertje	gratis
Vrijdag			
10.45 - 11.45	Bewegen op muziek	WV Indische Buurt	€ 17,50 per maand
12.00 - 13.00	Line dansen	WV Indische Buurt	€ 17,50 per maand
13.00 - 15.00	Inloop	Buurtpunt Abeltje	gratis