

Beste lezer,

In dit boekje vindt u alle activiteiten die wij in Maassluis organiseren. Spreekt dit u aan? Loop dan even binnen bij onze ontmoetingscentra.

Wilt u liever eerst nog wat informatie? Neem dan contact op met een van onze medewerkers. Hun contactgegevens staan op de achterkant.

Ontmoetingscentrum De Vloot en ontmoetingscentrum Oud Sluys zijn elke doordeweekse dag van 09.00 tot 16.30 uur geopend. U bent welkom voor verschillende activiteiten. Er is voor iedereen wel wat passends te doen! Op afspraak kunt u bij de pedicure en de kapster terecht.

Natuurlijk kunt u ook gewoon even bijkletsen onder het genot van een gratis kopje koffie of thee. Het allerbelangrijkste is dat u zich thuis voelt en kunt genieten van elkaars gezelschap en ons activiteitenaanbod.

Onze enthousiaste en altijd vriendelijke gastvrouwen en -heren zijn aanwezig om u op uw gemak te laten voelen en alles in goede banen te leiden. Wist u dat u ook op andere locaties in de stad kunt meedoen aan onze activiteiten?



is er voor u als u:

- Samen leuke dingen wilt doen
- Op zoek bent naar een zinvolle daginvulling
- Lichamelijk en/of mentaal fit en gezond wil worden of blijven

Activiteitenlocaties:

- Ontmoetingscentrum De Vloot, Vloot 66 (Kapelpolder)
- Ontmoetingscentrum Oud Sluys, G.A. Brederolaan 37 (Sluispolder)
- Wijkvereniging De Flat, Dr. Jan Schoutenlaan 187 (Steendijkpolder)
- Buurtcentrum De Hooftzaak, P.C. Hooftlaan 11a (Sluispolder)

Contact

Voor vragen over de activiteiten in Oud Sluys kunt u terecht bij Leen van Leeuwen (ouderenwerker): 06 24 25 37 74, 010 591 50 00 of ivanleeuwen@seniorenwelzijn.nl.

Wilt u meer weten over de activiteiten in De Vloot, dan kunt u contact opnemen met Michella Harte (Vlootcoach/community builder): 06 51 18 43 69, 010 591 11 44 of mharte@seniorenwelzijn.nl.

© Stood-Seniorenwelzijn, 2025
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend

WWW.SENIORENWELZIJN.NL

Activiteitenoverzicht



Maassluis
juli - december 2025



Maassluis

Wanneer	Activiteit	Kosten	Locatie
Maandag			
09:00 – 10:00 uur	Fit door bewegen	Meer informatie op locatie	De Vloot
10:00 – 10:45 uur	Stoelgym	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 11:30 uur	Koersbal	€4,40 per maand	Oud Sluys
10:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
13:00 – 15:00 uur	Koffiecontactclub	€13,25 per maand	De Vloot
13:00 – 14.30 uur	Meten is weten (Argos)	Meer informatie op locatie	Oud Sluys
13:30 – 14:30 uur	Spreekuur verpleegkundige Argos Zorggroep	Info: 06 108 944 39	Oud Sluys
13:30 – 15:30 uur	Bridge voor beginners	€4,40 per maand	Oud Sluys
19:00 – 23:00 uur	Driebanden competitie	€4,40 per maand	De Vloot
1e ma. v/d maand 19:30 – 22:00 uur	Bingo	€4,00 per kaart	De Vloot
Dinsdag			
09:00 – 10:00 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
09.00 – 16.30 uur	Pedicure	Meer informatie: 06 34 00 51 44	Oud Sluys
09.30 – 10.15 uur	Pilates	16,55 per maand	Oud Sluys
10.15 – 11.00 uur	Pilates	16,55 per maand	Oud Sluys
09:30 – 12:00 uur	Dames biljarten	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 11:30 uur	Teken- en schilderclub	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 12:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
10:45 – 11:45 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:00 – 16:00 uur	Biljartvereniging wedstrijd	Meer info bij de club	Oud Sluys
12:30 – 16:30 uur	Biljarten	€4,40 per maand	De Vloot
13:00 – 14:00 uur	Linedance	€16,55 per maand	De Vloot
13:30 – 16:00 uur	Schilderclub	Gratis	Oud Sluys
14:00 – 15:00 uur	Linedance	€16,55 per maand	De Vloot
19:30 – 21:30 uur	Linedance	€4,40 per maand	De Vloot
Woensdag			
08:00 – 09:30 uur	Bloedbank Franciscus	op afspraak: 010 893 00 09	Oud Sluys
09:45 – 11:45 uur	Sjoelclub	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 11:00 uur	Koffieochtend	Op eigen kosten	Oud Sluys
10:00 – 12:00 uur	Mannengroep (vrije inloop)	€2,00 per keer	De Vloot
10:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
11:00 – 12:15 uur	Breinfít	Gratis	Oud Sluys
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:30 – 16:30 uur	Biljarten	€4,40 per maand	De Vloot
13:30 – 16:00 uur	Filmmiddag	€2,00 Meer informatie op locatie	Oud Sluys
13:30 – 16:30 uur	Klaverjassen	€4,40 per maand	De Vloot
19:30 – 22:30 uur	Stijldansen De Oude Vliet	€3,00 per maand	De Vloot
Donderdag			
09:00 – 10:00 uur	Fit in beweging	€16,55 per maand	Oud Sluys
09.00 – 16.30 uur (in de oneven weken)	Kapster	Meer info: 06 51 89 49 08	Oud Sluys
10:00 – 10:45 uur	Stoelgym	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:00 – 16:30 uur	Bridgeclub	€4,40 per maand	De Vloot
12:30 – 16:30 uur	Biljarten	€4,40 per maand	De Vloot
13:30 – 16:30 uur	Marja’s hobbyclubje ‘Steekje Los’	Gratis	Oud Sluys
13:45 – 15:45 uur	Creacub	€4,40 per maand	De Vloot
14:00 – 16:00 uur (3e v/d maand)	Bingo	€5,00 per kaart	Oud Sluys
19:00-23:00 uur	Bridgeclub	€4,40 per maand Meer informatie: 06 23 26 81 09	Oud Sluys
19:30 – 21:30 uur	Stijldansen	€4,40 per maand	De Vloot
Vrijdag			
09:00 – 10:00 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
09.00 – 16.30 uur	Pedicure	Meer info: 06 34 00 51 44	Oud Sluys
09:30 – 11:30 uur	Biljartclub	€4,40 per maand	Oud Sluys
09:45 – 11:45 uur	Koersbal	€4,40 per maand	De Vloot
13.30-16.00 uur (laatste v/d mnd)	Bloemschikken	€11,00	Oud Sluys
10:15 – 11:15 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
13:30-16:30 uur	Spellenmiddag	gratis	Oud Sluys
13:30 uur zaal open, 14.00 uur start (3e v/d maand)	Bingo	€4,00 per kaart	De Vloot

*Aanmelden bij Mandy Nieuwenhof, tel: 06 33 31 94 94, mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl

Wanneer	Activiteit	Kosten	Locatie
Woensdag			
13:30-15:30 uur	Contactgroep voor mensen met een visuele beperking	€4,40 per keer	Buurtcentrum De Hooftzaak
Donderdag			
10:00 - 14:00 uur	Visiteclub*	€9,40	Buurtcentrum De Hooftzaak
Vrijdag			
10:00 – 11:00 uur (even weken)	Stoelyoga	€4,50 per keer	Wijkvereniging De Flat