

Wanneer	Activiteit	Kosten	Locatie
MAANDAG			
09:00 – 10:00 uur	Fit door bewegen	Meer informatie op locatie	De Vloot
10:00 – 10:45 uur	Stoelgym	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 11:30 uur	Koersbal	€4,40 per maand	Oud Sluys
10:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
13:00 – 15:00 uur	Koffiecontactclub (vrije inloop)	€13,25 per maand	De Vloot
13:30 – 14:30 uur	Spreekuur verpleegkundige Argos Zorggroep	Info: 06 108 944 39	Oud Sluys
13:30 – 15:30 uur	Bridge voor beginners	€4,40 per maand	Oud Sluys
19:00 – 23:00 uur	Driebanden competitie	Meer info bij de club	De Vloot
1e ma. v/d maand 19:30 – 22:00 uur	Bingo	€4,00 per kaart	De Vloot
Dinsdag			
09:00 – 10:00 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
09.00 – 16.30 uur	Pedicure	Meer informatie: 06 34 00 51 44	Oud Sluys
09.30 – 10.15 uur	Pilates	16,55 per maand	Oud Sluys
10.15 – 11.00 uur	Pilates	16,55 per maand	Oud Sluys
09:30 – 12:00 uur	Dames biljarten	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 11:30 uur	Teken- en schilderclub	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 12:00 uur (2e vd de maand)	Bloemschikken	€7,50	Oud Sluys
10:00 – 12:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
10:45 – 11:45 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:00 – 16:00 uur	Biljartvereniging wedstrijd	Meer info bij de club	Oud Sluys
12:30 – 16:30 uur	Biljarten	Meer info bij de club	De Vloot
13:00 – 14:00 uur	Linedance	€16,55 per maand	De Vloot
13:00 – 16:00 uur	Schilderclub	€4,40 per maand	Oud Sluys
14:00 – 15:00 uur	Linedance	€16,55 per maand	De Vloot
19:30 – 21:30 uur	Linedance	€4,40 per maand	De Vloot
Woensdag			
08:00 – 09:30 uur	Bloedbank Franciscus	op afspraak: 010 893 00 09	Oud Sluys
09:45 – 11:45 uur	Sjoelclub	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 11:00 uur	Koffieochtend	Op eigen kosten	Oud Sluys
10:00 – 12:00 uur	Mannengroep (vrije inloop)	€2,00 per keer	De Vloot
10:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:30 – 16:30 uur	Biljarten	Meer info bij de club	De Vloot
13:30 – 16:00 uur (2e v/d maand)	Filmmiddag	€2,00	Oud Sluys
13:30 – 16:30 uur	Klaverjassen	€4,40 per maand	De Vloot
19:30 – 22:30 uur	Stijldansen De Oude Vliet	€4,40 per maand	De Vloot
Donderdag			
09:00 – 10:00 uur	Fit in beweging	€16,55 per maand	Oud Sluys
09.00 – 16.30 uur	Kapster	Op afspraak: 06 51 89 49 08	Oud Sluys
10:00 – 10:45 uur	Stoelgym	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:00 – 16:30 uur	Bridgeclub	€4,40 per maand	De Vloot
12:30 – 16:30 uur	Biljarten	€4,40 per maand	De Vloot
13:30 – 16:30 uur	Marja’s breigroep ‘Steekje Los’	Gratis	Oud Sluys
13:45 – 15:45 uur	Creacub	€4,40 per maand	De Vloot
14:00 – 16:00 uur (3e v/d maand)	Bingo	€4,00 per kaart	Oud Sluys
19:00-23:00 uur	Bridgeclub	€4,40 per maand Meer info: 06 23 26 81 09	Oud Sluys
19:30 – 22 :30 uur	Stijldansen	€4.40p.mnd info: 06 42361462	De Vloot
Vrijdag			
09:00 – 10:00 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
09.00 – 16.30 uur	Pedicure	Meer info: 06 34 00 51 44	Oud Sluys
09:30 – 11:30 uur	Biljartclub	Meer info bij de club	Oud Sluys
09:45 – 11:45 uur	Koersbal	€4,40 per maand	De Vloot
10:00 – 12:00 uur (4e v/d maand)	Bloemschikken	€7,50	Oud Sluys
10:15 – 11:15 uur	Yoga	€16,55 per maand	De Vloot
12:00 – 13:00 uur	Eettafel*	€9,40 per keer	De Vloot
12:00 – 16:00 uur	Vrij biljarten	€0,50 per keer	Oud Sluys
13:30 uur zaal open, 14.00 uur start (3e v/d maand)	Bingo	€4,00 per kaart	De Vloot

*Aanmelden bij Mandy Nieuwenhof, tel: 06 33 31 94 94, mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl

Wanneer	Activiteit	Kosten	Locatie
Woensdag			
13:30-15:30 uur	Contactgroep voor mensen met een visuele beperking	€4,40 per keer	Buurtcentrum De Hooftzaak
Donderdag			
10:00 - 14:00 uur	Visiteclub*	€9,40	Buurtcentrum De Hooftzaak
Vrijdag			
10:00 – 11:00 uur (even weken)	Stoelyoga	€4,50 per keer	Wijkvereniging De Flat