

# NIEUWSBRIEF

# Seniorenwelzijn

## Wijkpeil flat Van Hogendorpstraat, Vlaardingen, februari 2022

Beste bewoner,

Vorige maand hebben 10 bewoners uit uw wooncomplex meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. 5 bewoners hebben de papieren vragenlijst ingevuld en 5 bewoners de online vragenlijst. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

### Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

De gemeente Vlaardingen heeft ons via het kernteam Leefbaarheid geadviseerd om een wijkpeilonderzoek in uw complex uit te voeren.

### Korte terugkoppeling per hoofdstuk

De vragenlijst was opgedeeld in 8 hoofdstukken. Per hoofdstuk ontvangt u hieronder een beknopte samenvatting van de uitkomst.

#### Algemeen

De leeftijd van de deelnemers is heel uiteenlopend. De jongste deelnemer is jonger dan 30 jaar en de oudste is 80 jaar. De helft is man en de andere helft is vrouw. 90% woont alleen. De deelnemers begrijpen en beheersen allen de

Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/geschreven wordt.

#### Lichamelijke gezondheid

Op 1 deelnemer na voelen de deelnemers zich redelijk gezond ondanks eventuele beperkingen. 7 deelnemers halen de nationale beweegnorm. Op 1 deelnemer na geven de deelnemers aan niet bang te zijn om te vallen.

#### Geestelijke gezondheid

Over het algemeen is wordt het geheugen als goed beoordeeld en de deelnemers voelen zich veelal opgewekt. Zij nemen zelf belangrijke beslissingen.

#### Zinvol leven

9 deelnemers hebben aangegeven dat zij hun leven zinvol vinden. Op 1 deelnemer na heeft iedereen leuke bezigheden om te doen. Zo zijn er 2 deelnemers die hun tijd mede besteden aan vrijwilligerswerk en hebben 6 van de deelnemers een betaalde baan. Over de toekomst maken 8 deelnemers zich soms wel zorgen.

## **Kwaliteit van leven**

De deelnemers geven op 1 persoon na aan dat zij hier fijn wonen en zich veilig voelen. Wel worden er parkeerproblemen ervaren, worden vuilcontainers gewenst en wordt er aangegeven dat er gevaarlijk hard wordt gereden op de van Hogendorplaan. Snelheid beperkende middelen zouden hiervoor een uitkomst bieden. De deelnemers zijn allen financieel gezond.

## **Meedoen**

Er is onderling redelijk contact in uw complex. Maar 1 deelnemer geeft aan bijna nooit iemand te spreken. Er is vaak contact met familie en vrienden. Op hen kan ook worden teruggevallen als dat nodig is. U woont op een centrale plek en heeft alle voorzieningen, op een sport-schoon na, om u heen.

## **Dagelijks functioneren**

Het lukt bijna alle deelnemers om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. 1 deelnemer wil hier graag hulp bij. De deelnemers beschikken allen over digitale kennis. 7 deelnemers weten de belangrijke instanties te

vinden en 2 deelnemers willen graag hulp bij het vinden van de juiste instantie. 6 deelnemers zijn niet op de hoogte van het Buurtpunt en Seniorenwelzijn.

## **Vervolg**

De individuele hulpvragen zijn inmiddels door Seniorenwelzijn opgepakt. De informatie die diverse deelnemers wenste is inmiddels doorgegeven, mits er contactgegevens waren achtergelaten.

De zaken die naar voren kwamen wat betreft de wijk zoals de vuilcontainers, parkeerprobleem en het gevaar van te hard rijden op de Van Hogendorplaan geven wij door aan de gemeente.

## **Bijeenkomst**

Door de lage opkomst is het voor ons niet rendabel om een bijeenkomst te organiseren. Later dit jaar zullen we de woningen aan de L.A. Kesperweg bevragen. Als daar een bijeenkomst uit voort komt, zullen we u zeker ook op de hoogte brengen en uitnodigen.

**Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen of opmerkingen?**

**Neem contact met ons op via [wijkpeilvlaarding@seniorenwelzijn.nl](mailto:wijkpeilvlaarding@seniorenwelzijn.nl) of bel 010-24.86.888.**

**Ook kunt u een kijkje nemen op onze website [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl).**