

Wijkpeil Parkhof Maassluis, december 2021

Beste bewoner,

Vorige maand heeft een groot aantal bewoners (45) van Parkhof meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. 25 bewoners hebben een bezoekje gekregen van een lid van team Parkhof en 20 bewoners hebben de vragenlijst digitaal ingevuld. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

We hebben voor uw complex gekozen, omdat de ambulante medewerker van Seniorenwelzijn van verschillende bewoners signalen heeft ontvangen met betrekking tot het gemis van een ontmoetingsmoment/-ruimte. Met dit wijkpeilonderzoek zijn deze signalen verder onderzocht.

Korte terugkoppeling per hoofdstuk.

De vragenlijst was opgedeeld in 8 hoofdstukken. U ontvangt hieronder per hoofdstuk een beknopte samenvatting van de uitkomst.

Algemeen

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 85 jaar. 75% van deelnemers is vrouw en 66% woont samen met een partner. U begrijpt allen de Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/geschreven wordt.

Lichamelijke gezondheid

Op een paar bewoners na voelt u zich redelijk gezond ondanks eventuele beperkingen. Velen van u behalen ook de nationale beweegnorm. Toch geeft bijna de helft van de deelnemers aan dat hun gezondheid hen wel beperkt in het functioneren. 21 deelnemers zijn (een beetje) bang om te vallen.

Ook weten 15 deelnemers over de mogelijke technologieën die helpen om langer zelfstandig thuis te kunnen wonen en willen 4 deelnemers daar meer over weten.

Geestelijke gezondheid

Over het algemeen is uw geheugen goed en voelt u zich veelal opgewekt. U beslist over belangrijke beslissingen al dan niet met hulp van instanties of familie.

Zinvol leven

36 deelnemers hebben aangegeven dat zij hun leven zinvol vinden. Op 2 bewoners na heeft iedereen leuke bezigheden om te doen. Zo zijn er 13 deelnemers die hun tijd mede besteden aan vrijwilligerswerk. Over de toekomst maken 16 deelnemers zich soms wel zorgen.

Kwaliteit van leven

Op 3 deelnemers na voelt u zich veilig en woont u naar alle tevredenheid in uw buurt. Op een enkeling na bent u allen financieel gezond.

Meedoen

Er is onderling veel contact in uw complex, maar 3 deelnemers geven aan bijna nooit iemand te spreken. Familie en vrienden spreekt u redelijk vaak en u kunt daar op terugvallen indien dat nodig is. U helpt elkaar als burens al enorm. Er zijn een paar deelnemers die meer willen doen en een paar deelnemers die uw hulp goed kunnen gebruiken. Een ontmoetingsruimte buiten en in uw wooncomplex worden door de grote meerderheid gemist.

Dagelijks functioneren

Het lukt u om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. 37 deelnemers beschikken over digitale kennis en er is 1 deelnemers die daar graag meer over wil leren. 10 deelnemers geven aan meer beweegactiviteiten te wensen en 18 deelnemers geven aan ontmoetingsactiviteiten te missen. Op 4 deelnemers na weet u de belangrijke instanties te vinden.

Conclusie

Tijdens de huisbezoeken bleek dat de Coronatijd veel invloed heeft op sommige van u. De spreekwoordelijke rek is er een beetje uit. Ook kwam naar voren dat er veel verloop is onder de bewoners in uw complex.

Er wordt door de bewoners een tweedeling ervaren tussen de huur- en koopwoningen. Er wordt door diverse bewoners al gekeken naar oplossingen. Als Seniorenwelzijn daar iets in kan betekenen, horen we dit graag.

Het gemis van een ontmoetingscentrum komt duidelijk naar voren. Ontmoetingscentrum De Vloot zit in de buurt, maar is voor veel bewoners door beperkte mobiliteit niet te bereiken.

Er zijn 9 deelnemers die aangegeven hebben ergens hulp bij nodig te hebben. Deze hulpvragen zijn doorgestuurd naar onze welzijnsadviseur en vitaliteitscoach. Zij hebben ondertussen

contact gehad met de desbetreffende bewoner en hen ondersteund met de hulpvraag of doorverwezen naar de juiste instantie.

Uit het onderzoek kwam ook naar voren dat de prullenbakken en afvalcontainers niet toereikend zijn en er regelmatig glas en zwerfafval rondom uw complex ligt. Het binnenplein wordt soms als glad ervaren en een jeu de boules baan wordt gemist.

Bijeenkomst

Om de uitkomsten van dit onderzoek met u te bespreken en vragen te beantwoorden of acties meteen te kunnen uitvoeren, hadden we u graag willen uitnodigen voor een bijeenkomst. Helaas is dat door de huidige corona maatregelen niet haalbaar. Zodra de maatregelen dit wel weer toelaten ontvangt u van ons een uitnodiging. We gaan graag in gesprek met u op zoek naar oplossingen.

Seniorenwelzijn wenst u prettige feestdagen



Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of opmerkingen?
Neem contact met ons op via wijkpeilmaassluis@seniorenwelzijn.nl of bel 010-24.86.888.
Ook kunt u een kijkje nemen op onze website www.seniorenwelzijn.nl.