

Beste bewoners,

Eind vorig jaar hebben maar liefst 75 bewoners van de Vloot meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. Onze vrijwilligers zijn gastvrij door u ontvangen, waarvoor dank. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

We hebben voor uw complex gekozen, omdat er vanuit de werkgroep wonen, welzijn en zorg van de gemeente Maassluis vraag was naar uw wensen en behoeften. In samenwerking met de partners van de Vloot en de ouderenwerker van ontmoetingscentrum de Vloot hebben de leden van het Wijkpeilteam dit, samen met u, onderzocht.

Korte terugkoppeling per hoofdstuk

De vragenlijst was opgedeeld in 7 hoofdstukken, per hoofdstuk delen we hieronder een beknopte samenvatting van de uitkomsten met u.

Algemeen

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 80 jaar. Van de 75 deelnemers, zijn er 41 vrouw en 34 man. Er wonen 24 deelnemers samen met een partner of familie en 41 deelnemers wonen alleen. U begrijpt allen de Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/geschreven wordt. Er zijn 3 deelnemers die aangeven dat ze wel wat moeite ervaren bij het schrijven van de Nederlandse taal.

Lichamelijke gezondheid

Op de vraag of u zich gezond en fit voelt, antwoorden 35 deelnemers volmondig 'ja'. 22 deelnemers voelen zich redelijk gezond, ondanks eventuele beperkingen of pijn. Daarentegen waren er 16 deelnemers die aangaven dat zij zich helemaal niet gezond en fit voelden. Velen van u, 56 deelnemers, behalen de nationale beweegnorm van een half uur per dag.

Toch geeft iets meer dan de helft van de deelnemers aan dat hun gezondheid hen wel beperkt in het functioneren en 50% van de bevroegden geeft aan (een beetje) bang te zijn om te vallen. Ook geeft het merendeel aan zich (nog) niet verdiept te hebben in de technologieën die hen helpt om langer thuis te wonen.

Geestelijke gezondheid

Op 17 deelnemers na, is over het algemeen uw geheugen goed en voelt u zich veelal opgewekt. U neemt zelf belangrijke beslissingen, al dan niet met hulp van instanties of familie.

Zinvol leven

63 deelnemers hebben aangegeven dat zij hun leven zinnig vinden. Vrijwel iedereen heeft leuke bezigheden om te doen: onder andere puzzelen, handwerken, wandelen, fietsen, vrijwilligerswerk en oppassen. 43 bewoners hebben aangegeven zich wel eens zorgen te maken om de toekomst.

Kwaliteit van leven

Op 10 deelnemers na, voelt u zich veilig en woont u naar alle tevredenheid in uw buurt. Er waren wat zaken die voor nog meer woongenot kunnen zorgen, dit komt terug in de conclusie. Op een enkeling na, bent u allen financieel gezond.

Meedoen

Er is onderling veel contact in uw complex: 27 deelnemers hebben vrijwel dagelijks contact met andere bewoners, nog eens 27 mensen zeggen wekelijks iemand te spreken en 11 mensen hebben maandelijks onderling contact. Toch geven 10 deelnemers aan bijna nooit iemand te spreken.

Familie en vrienden spreekt u redelijk vaak en u kunt daar op terugvallen indien dat nodig is. U helpt elkaar als burens al enorm.

Dagelijks functioneren

Het lukt u om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. 59 deelnemers beschikken over (een beetje) digitale kennis en 10 deelnemers geven aan behoefte te hebben aan meer ondersteuning op het gebied van bewegen, gezonde voeding, sociale contacten en digitale vaardigheden.

Conclusie

Over het geheel genomen is er tevredenheid onder de bewoners van de Vloot. Wel zijn er nog enkele verbeterpunten aangedragen, zoals:

- De zonwering die kapot is
- Geen camera aanwezig bij de ingang
- Een pinautomaat in het complex
- GFT-bak die tussen de beplanting staat
- Uitgebreider aanbod in het ontmoetingscentrum en eventuele verruiming van de openingstijden en
- Dat het rookverbod niet altijd wordt gehandhaafd.

De gemene deler tussen u is heel duidelijk: dat er meer parkeerplekken voor de bewoners nodig zijn. Na meerdere malen de andere bezoekers van de Vloot gevraagd te hebben elders

te parkeren, wordt hier helaas geen gehoor aan gegeven. Ook wordt het gemis van een huismeester zeer vaak door u genoemd. Deze zou dan kunnen handhaven en de nieuwe bewoners welkom kunnen heten. Ook zijn er nu gebreken die makkelijk door een huismeester opgepakt kunnen worden.

Er zijn 5 deelnemers die aangegeven hebben ergens hulp bij nodig te hebben. Deze hulpvragen zijn inmiddels doorgestuurd naar onze welzijnsadviseur en vitaliteitscoach. Zij hebben ondertussen contact gehad met de desbetreffende bewoners en hen ondersteund met hun hulpvraag of doorverwezen naar de juiste instantie.

De resultaten van dit onderzoek zullen wij ook met de ouderenwerker van de Vloot bespreken om eventuele nieuwe activiteiten aan te laten sluiten op de signalen die uit dit onderzoek naar voren zijn gekomen.

Bijeenkomst

Wij gaan graag met u in gesprek over de uitkomsten van dit onderzoek en om uw eventuele vragen te beantwoorden. De uitnodiging voor deze bijeenkomst volgt binnenkort.

Vragen?

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief of andere zaken contact met ons willen, dan kunt u ons bereiken op telefoonnummer 010-248 68 88 of via wijkpeilmaassluis@seniorenwelzijn.nl. Ook kunt u een kijkje nemen op www.seniorenwelzijn.nl.