

Beste bewoners,

In november vorig jaar hebben 26 bewoners van Bachplein flat 2 meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. Onze vrijwilligers zijn gastvrij door u ontvangen, waarvoor dank. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

### Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

We hebben voor uw complex gekozen, omdat er vanuit sociale partners en Woonplus signalen waren dat het contact tussen de burens in uw flat minder wordt en dat er overlastmeldingen zijn. Het Wijkpeilteam heeft dit, samen met u, onderzocht.

### Korte terugkoppeling per hoofdstuk

De vragenlijst was opgedeeld in 8 hoofdstukken, per hoofdstuk delen we hieronder een beknopte samenvatting van de uitkomsten met u.

#### Algemeen

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 65 jaar. Van de 26 deelnemers deden naast 3 echtparen ook 18 vrouwen en 5 mannen mee. Er wonen 16 deelnemers samen met een partner of familie en 10 deelnemers wonen alleen. U begrijpt allen de Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/geschreven wordt. Er is 1 deelnemer die aangegeven heeft dat hij/zij wel wat moeite ervaart bij het schrijven van de Nederlandse taal.

#### Lichamelijke gezondheid

Op de vraag of u zich gezond en fit voelt, antwoorden 17 deelnemers volmondig 'ja'. 8 deelnemers voelen zich redelijk gezond, ondanks eventuele beperkingen of pijn. Daarentegen is er 1 deelnemer die aangaf zich helemaal niet gezond en fit te voelen. Doordat deze persoon anoniem heeft deelgenomen, kunnen we hem of haar helaas niet verder helpen.

Velen van u, 18 deelnemers, behalen ook de nationale beweegnorm van een half uur per dag. Toch geeft iets meer dan de helft van de deelnemers aan dat hun gezondheid hen wel beperkt in het functioneren en 8 deelnemers geven aan (een beetje) bang te zijn om te vallen. 23 deelnemers geven aan zich (nog) niet verdiept te hebben in de technologieën die hen helpen om langer thuis te wonen.

#### Geestelijke gezondheid

Op 3 deelnemers na is over het algemeen uw geheugen goed en voelt u zich veelal opgewekt. U beslist zelf over belangrijke beslissingen, al dan niet met hulp van instanties of familie.

#### Zinvol leven

26 deelnemers hebben aangegeven dat zij hun leven zinvol vinden. Vrijwel iedereen heeft leuke bezigheden om te doen: onder andere zwemmen, wandelen, vrijwilligerswerk, Yoga, Netflixen en computeren. 11 bewoners hebben aangegeven zich wel eens zorgen te maken om de toekomst.

#### Kwaliteit van leven

Op 9 deelnemers na voelt u zich veilig en woont u naar alle tevredenheid in uw buurt. Opvallend is wel te noemen dat u zich in uw huis veilig voelt, maar buiten rondom de flat niet. Er waren wat zaken die voor nog meer woongenot kunnen zorgen, dit komt terug in de conclusie. Op 1 deelnemer na bent u financieel gezond. Doordat de deelnemer met geldzorgen anoniem heeft deelgenomen, kunnen we hem of haar helaas niet verder helpen.

#### Meedoen

Er is onderling veel contact in uw complex, 1 deelnemer geeft aan bijna nooit iemand te spreken, maar daar ook geen behoefte aan te hebben. 9 deelnemers hebben wekelijks contact met bewoners en 14 deelnemers hebben zelfs vrijwel dagelijks contact met andere bewoners. U gaf aan dat dit vaak in het voorbijgaan is.

Familie en vrienden spreekt u vaak en u kunt daar op terugvallen indien dat nodig is. U helpt elkaar als burens al enorm.

### **Dagelijks functioneren**

Het lukt u om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. U beschikt allen over (een beetje) digitale kennis. 5 deelnemers geven aan behoefte te hebben aan meer ondersteuning op het gebied van bewegen, gezonde voeding, sociale contacten en digitale vaardigheden.

### **Wijkgericht**

U bent goed op de hoogte van de diensten van Woonplus en het WOT. De activiteiten van de Weerklank, het Zimmertje, de Brug en Seniorenwelzijn zijn nog niet helemaal goed bij u onder de aandacht. De bewonersvereniging Bachplein is op 5 deelnemers na bij iedereen bekend.

### **Conclusie**

Over het geheel genomen is er tevredenheid onder de bewoners van Bachplein flat 2. Wel zijn er nog enkele verbeterpunten aangedragen, zoals:

- Kinderspeelbak met zand
- Betere liftvoorzieningen
- Een leeshoekje of plekje waar mensen 1 keer in de week bij elkaar komen voor activiteit of een babbeltje
- Een jongerenpunt/wijkcentrum
- Meer aansluitingen voor elektrische auto
- Veel parkeerplaatsen worden bezet door bedrijfsbusjes en taxi's
- Er is weinig toezicht op loslopende honden en fout parkeren.

Verder worden er een aantal gebreken genoemd aan de algemene ruimtes, zoals dat het lang duurt voordat de kapotte spiegel in de lift gerepareerd wordt, er gifbakjes rondslingeren door de keldergang, de grote plastic vuilcontainers vaak kapot zijn/scheuren, de struiken te hoog zijn, men vaak het grofvuil buiten zet onder afspraak en dat er veel overlast is van zwerfafval en intimidatie van groepen jongeren.

Er is 1 deelnemer die aangegeven heeft ergens hulp bij nodig te hebben. Deze hulpvraag is inmiddels doorgestuurd naar onze Welzijnsadviseur.

## **UITNODIGING**

Hierbij nodigen wij u uit voor een bijeenkomst om de resultaten van het onderzoek en de vervolgacties te bespreken.

De bijeenkomst is gepland op

**woensdag 22 februari van 11.00 tot 12.30 uur  
bij Wijkcentrum de Brug, Heijermansplein 36.**

***U bent van harte welkom!***

### **Vragen?**

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief of andere zaken contact met ons willen, dan kunt u ons bereiken op telefoonnummer 010-2486888 of via [wijkpeilschiedam@seniorenwelzijn.nl](mailto:wijkpeilschiedam@seniorenwelzijn.nl). Ook kunt u een kijkje nemen op [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl).