

Beste bewoner,

Vorig jaar heeft u meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. Er hebben 64 bewoners hun medewerking verleend aan ons onderzoek. Door de coronamaatregelen hebben wij het onderzoek deze keer met papieren vragenlijsten en via de post uitgevoerd in plaats van een huisbezoek door onze vrijwilligers. In deze nieuwsbrief vindt u een samenvatting van de resultaten. Als u de resultaten van het volledige onderzoek wilt bekijken dan kunt u dit bij ons aangeven. Onderaan deze brief vindt u onze contactgegevens.

Waarom een wijkpeilonderzoek?

Wij houden wijkpeilonderzoeken om te ontdekken wat er leeft in de wijken. Met de resultaten van het onderzoek willen wij graag i.s.m. u en het wijknetwerk gericht inspelen op de vraag.

Wat leeft er op de Delflandseweg?

Wonen

Meer dan de helft van alle respondenten (42) geeft aan dat zij de woning zelf als erg prettig ervaren en zijn van mening dat hun woning zeker geschikt is om in te blijven wonen als men afhankelijker wordt. 9 bewoners vinden dit niet en 13 bewoners vinden dat de woning dan nog wel aanpassingen behoeft. Als gemiste voorziening in de wijk wordt een AED apparaat, kinderspeeltuintje, bankjes en laadpalen genoemd. Opvallend vaak worden het gemis van voldoende prullenbakken voor hondenpoep en te volle afvalcontainers genoemd.

Gezondheid en welzijn

De contacten onderling ervaart meer dan de helft (45) als betrokken/enigszins betrokken. 19 bewoners vinden de bewoners onderling niet zo betrokken/helemaal niet betrokken. Het merendeel (52) is op de hoogte van ontmoetingsruimte 't Huisje en 16 bewoners maakten hier voor de Coronamaatregelen ook regelmatig gebruik van.

Het merendeel (39) voelt zich meestal gezond en ervaart geen problemen in het dagelijks leven door lichamelijke of geestelijke gezondheid. Echter 29 bewoners hebben hier wel last van. We vonden het fijn te lezen dat 99% van de bewoners aangegeven heeft goed voor zichzelf te kunnen zorgen.

Ongeveer 1/3 van de bewoners (20) geeft aan slecht te zijn en angst te hebben om te vallen.

Vervolgactie: Wanneer de Coronamaatregelen het toelaten zullen er bijeenkomsten Valpreventie worden georganiseerd. U ontvangt hiervoor dan een flyer in de bus.

Corona

Uit de antwoorden in het onderzoek blijkt dat de maatregelen ten gevolge van de lockdown grote impact hebben op het welbevinden. We vonden het fijn om te ontdekken dat 46 bewoners de weg weten naar waar ze terecht kunnen bij hulpvragen tijdens een lockdown. Opvallend is dat ongeveer de helft (30) geen kennis heeft van de digitale wereld en dit ook prima vindt.

Conclusie en vervolg

De Delflandseweg is over het algemeen een prima plek om te wonen, er is al veel onderling contact, maar dit kan nog verder uitgebreid worden. Er is behoefte aan activiteiten op het gebied van gezonde voeding (16), bewegen (16), psychisch functioneren (5) en ontmoeting/praatje(8).

Vervolgactie: Om tegemoet te komen aan de behoefte van bewoners om te bewegen zal er een wandelroute worden aangeboden. U ontvangt hiervoor een flyer in de bus.

Tot slot

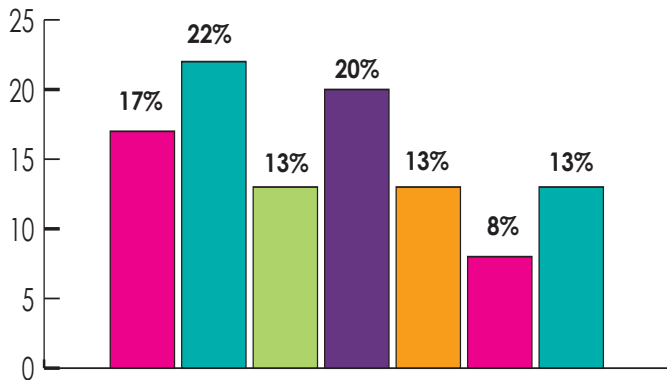
Als de maatregelen het weer toelaten wordt u, als bewoner, uitgenodigd voor een bijeenkomst waarin wij met u in gesprek gaan over de resultaten en de daaruit voortvloeiende mogelijkheden. U krijgt hierover t.z.t. nog een uitnodiging in de bus.

Mocht u ons voor die tijd, naar aanleiding van deze nieuwsbrief of andere (hulp)vragen nodig hebben, dan kunt u ons bereiken via telefoonnummer 010-248 68 88 of via wijkpeilschiedam@seniorenwelzijn.nl.

Er zijn een aantal bewoners die aangegeven hebben dat zij behoefte hebben aan een doorverwijzing, maar zij hebben geen gegevens achtergelaten. Via deze nieuwsbrief vragen wij hen om via bovenstaande contactgegevens contact met ons op te nemen. Wij kunnen dan alsnog voor een doorverwijzing zorgen.

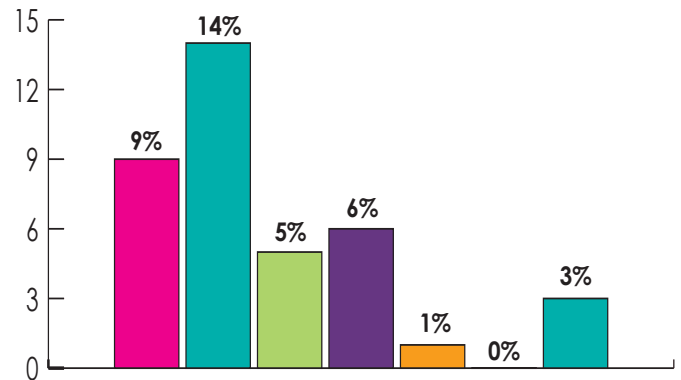
Zijn er mensen in uw omgeving (familie/vrienden) die u, als het nodig is, in kunt schakelen voor

- Kleine klusjes in huis 17
- Het doen van boodschappen 22
- Lichte huishoudelijke taken 13
- Gezellige en ontspannen activiteiten 20
- Het doen van de administratie 13
- Meegaan naar familiebezoek 8
- Meegaan naar dokter / ziekenhuis 13



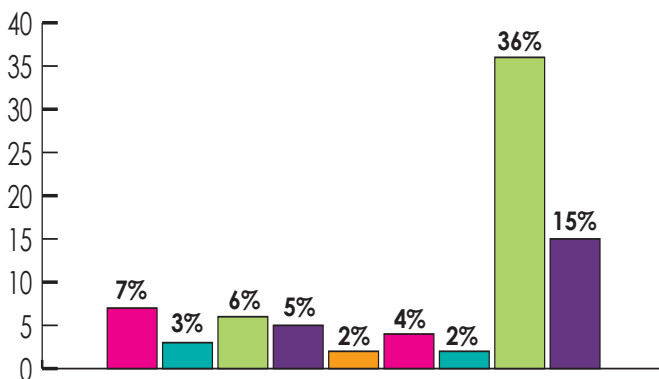
Welke van onderstaande zaken zou u voor een ander willen doen?

- Kleine klusjes in huis 9
- Het doen van boodschappen 14
- Lichte huishoudelijke taken 5
- Gezellige en ontspannen activiteiten 6
- Het doen van de administratie 1
- Meegaan naar familiebezoek 0
- Meegaan naar dokter / ziekenhuis 3



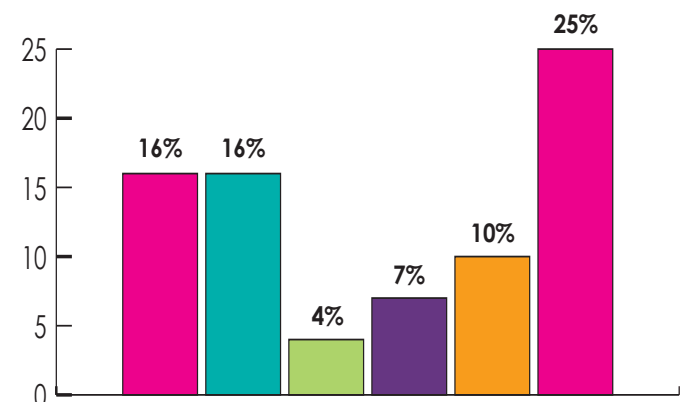
Geef van onderstaande aan wat voor u van toepassing is, u zou graag

- Meedoen aan activiteiten die onderlinge betrokkenheid in de buurt bevorderen 7
- Betrokken worden bij groepsactiviteiten die gezonde voeding bevorderen 3
- Betrokken worden bij activiteiten die gericht zijn op bewegen en fit blijven 6
- Persoonlijk advies krijgen over bewegen en fit blijven van de vitaliteitscoach 5
- Betrokken worden bij activiteiten die gericht zijn op mentale/geestelijke gezondheid 2
- Betrokken zijn bij activiteiten die gericht zijn op voorlichting en advies over langer veilig thuis blijven wonen 4
- Anderen ondersteunen bij eventuele hulpvragen 2
- Geen van bovenstaande 36
- Andere 15



Heeft u behoefte aan activiteiten op het gebied van:

- Gezonde voeding 16
- Bewegen/fysiek fit blijven 16
- Psychisch functioneren in de gaten houden 4
- Sociale activiteiten ondernemen 7
- Nee 10
- Andere 25



Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of opmerkingen? Neem dan contact met ons op via wijkpeilschiedam@seniorenwelzijn.nl of bel 010-248 68 88.