

Beste bewoners,

In april dit jaar hebben maar liefst 34 bewoners van het Dennendal meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. Onze vrijwilligers zijn gastvrij door u ontvangen, waarvoor dank. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

## Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

In samenwerking met de gemeente Maassluis, Maasdelta en de bewonersvereniging voerden we dit onderzoek uit. Wij wilden graag peilen hoe het met u gaat en of we u ergens bij kunnen ondersteunen. In deze nieuwsbrief leest u daar de uitkomsten van.

## Korte terugkoppeling per hoofdstuk

De vragenlijst was opgedeeld in 8 hoofdstukken, per hoofdstuk delen we hieronder een beknopte samenvatting van de uitkomsten met u.

### Algemeen

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 75 jaar. Van de 34 deelnemers zijn er 21 vrouw en 13 man. Er wonen 22 deelnemers samen met een partner of familie en 12 deelnemers woont alleen. U begrijpt allen de Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/geschreven wordt.

### Lichamelijke gezondheid

Op de vraag of u zich gezond en fit voelt, antwoorden 18 deelnemers volmondig 'ja'. 3 deelnemers geven aan dat zij zich wel gezond voelen, maar dat zij wel pijn ervaren. Ook geven 9 deelnemers aan zich wel gezond te voelen, maar graag fitter willen worden. Er zijn 4 deelnemers die aangeven dat hij/zij zich helemaal niet gezond en fit voelen.

Het overgrote deel, 30 deelnemers, behaalt de nationale beweegnorm van een half uur per dag. De rest redt deze norm niet door de gezondheidsklachten die zij momenteel hebben. Op 12 deelnemers na geven allen aan dat de gezondheid hen wel (een beetje) beperkt in het functioneren en 16 deelnemers geven aan (een beetje) bang te zijn om te vallen. 18 deelnemers geven aan zich (nog) niet verdiept te hebben in de technologieën die hen helpt om langer thuis te wonen.

### Geestelijke gezondheid

Op 4 deelnemers na geeft iedereen aan dat hun geheugen (een beetje) goed is. Deze 30 mensen voelen zich over het algemeen ook opgewekt. U beslist zelf over belangrijke beslissingen, al dan niet met hulp van instanties of familie.

### Zinvol leven

Op 1 iemand na heeft iedereen aangegeven dat zij hun leven zinvol vinden. U heeft leuke bezigheden om te doen, zoals wandelen, fietsen, modelbouw, technisch lego, puzzelen, handwerken, sporten, vrijwilligerswerk, koor, oppassen, rondje op de scooter/snorfiets, spelletjes, museum bezoeken, stedentrips, luisterboeken en Netflixen.

14 deelnemers hebben aangegeven zich wel eens zorgen te maken om de toekomst.

### Kwaliteit van leven

Op 1 iemand na voelt u zich veilig en woont u naar alle tevredenheid in uw buurt. Opvallend is wel dat er een paar keer aangegeven is dat u zich in uw huis veilig voelt, maar buiten minder door de hangjeugd bij de snackbar. Hier gaan we verderop nog op in. U bent allen tevreden met uw financiële situatie. 7 deelnemers geven aan vrijwilligerswerk te doen, zoals bestuurslid, mantelzorger, bezoekerswerk, bezorgwerk, ondersteuning zorg en docent.

## Meedoen

Er is onderling veel contact in uw complex, 23 deelnemers zeggen bijna dagelijks een buurtgenoot te spreken. 10 deelnemers geven aan wekelijks iemand uit de buurt te spreken.

Familie en vrienden spreekt u vaak en u kunt daar op terugvallen indien dat nodig is. Er wordt meermaals aangegeven dat de winkels wel ver weg zitten en dat er in de buurt geen mogelijkheid is om geld te pinnen. Ook is er 9 keer aangegeven dat er geen ontmoetingsruimte in de buurt is en dat men De Vloot wat ver weg vindt.

## Dagelijks functioneren

Het lukt u, op 2 deelnemers na, om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. U beschikt op 4 deelnemers na over (een beetje) digitale kennis. 3 deelnemers geven aan behoefte te hebben aan activiteiten op het gebied van sociale activiteiten ondernemen, 4 deelnemers willen dat op het gebied van fit en bewegen en 2 deelnemers op psychisch functioneren.

Op 1 deelnemer na weet u allen waar u moet zijn als u hulp nodig heeft. De deelnemer die dit niet wist is hierover geïnformeerd door onze welzijnsadviseur.

## Wijkgericht

23 deelnemers hebben aangegeven dat zij het op prijs zouden stellen als er weer een bewonerscommissie actief zou worden bij u in het Dennendal. Ook hebben 7 deelnemers aan-

gegeven zelf ook actief te willen zijn in deze bewonerscommissie, één iemand geeft aan wel lid te willen zijn, maar geen bestuursfunctie te willen. De bewoners die zich graag willen verbinden met de bewonerscommissie kunnen contact opnemen met André van Leeuwen, [andrevanleeuwen@hetnet.nl](mailto:andrevanleeuwen@hetnet.nl).

## Conclusie

Over het geheel genomen is er tevredenheid onder de bewoners van het Dennendal. Wel wordt er meerdere malen aangegeven dat de snackbar beneden voor veel overlast van hangjongeren zorgt, men voelt zich daardoor niet veilig. Ook worden bewoners regelmatig onheus bejegend door de jeugd, waardoor sommigen er niet meer langs durven te lopen en er uit angst soms voor kiezen om de deur niet uit te gaan.

Verder wordt er door een aantal van u aangegeven dat het 'oude winkeltje', dat nu leeg staat, aan het vervallen is, wat weer uitnodigt om te gaan rondhangen en er rommel neer te gooien. Verder wordt er aangegeven dat de bestrating rond het Dennendal gevaarlijk is door ongelijke tegels en putten die verzakken en dat het pad naar de containers slecht begaanbaar is voor mensen met een handicap. Dit geldt ook de bestrating bij de zebra bij de Seringenflat/Rozenlaan. Deze bevindingen delen we met de gemeente.

Er is 1 deelnemer die aangegeven heeft ergens hulp bij nodig te hebben. Deze hulpvraag is inmiddels doorgestuurd naar onze Welzijnsadviseur.

## Vragen?

**Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief of andere zaken contact met ons willen, dan kunt u ons bereiken op telefoonnummer 010-248 68 88 of via [wijkpeilmaassluis@seniorenwelzijn.nl](mailto:wijkpeilmaassluis@seniorenwelzijn.nl). Ook kunt u een kijkje nemen op [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl).**