

Beste bewoners,

In april dit jaar hebben maar liefst 32 bewoners van de Willem de Zwijger (Drieën-Huysen) meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. Onze vrijwilligers zijn gastvrij door u ontvangen, waarvoor dank. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

## Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

In samenwerking met woningstichting Samenwerking Vlaardingen, Minters en de gemeente Vlaardingen hebben we dit onderzoek uitgevoerd. Wij wilden graag peilen hoe het met u gaat en of we u ergens bij kunnen ondersteunen. In deze nieuwsbrief leest u daar de uitkomsten van.

## Korte terugkoppeling per hoofdstuk

De vragenlijst was opgedeeld in 8 hoofdstukken, per hoofdstuk delen we hieronder een beknopte samenvatting van de uitkomsten met u.

### Algemeen

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 80 jaar. Van de 32 deelnemers, zijn 26 vrouw en 6 man. Er wonen 3 deelnemers samen met een partner of familie, van 3 deelnemers woont de partner in een verpleeghuis en de overige 26 deelnemers woont alleen. U begrijpt allen de Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/ geschreven wordt.

### Lichamelijke gezondheid

Op de vraag of u zich gezond en fit voelt, hebben 17 deelnemers volmondig 'ja' geantwoord. 10 mensen geven aan dat zij zich gezond voelen, maar wel pijn ervaren of graag fitter willen zijn. De overige 5 deelnemers geven aan zich helemaal niet gezond en fit te voelen.

Het overgrote deel van de deelnemers (24) behaalt de nationale beweegnorm van een half uur per dag. Op 14 deelnemers na geven allen aan dat de gezondheid hen wel (een beetje) beperkt in het functioneren. Iets meer dan de helft geeft aan (een beetje) bang te zijn om te vallen. Slechts 6 deelnemers hebben zich al verdiept in de technologieën die hen helpt om langer thuis te wonen.

### Geestelijke gezondheid

Alle deelnemers geven aan dat hun geheugen (een beetje) goed is. 23 deelnemers geeft aan zich over het algemeen opgewekt te voelen. U beslist allen zelf over belangrijke beslissingen, al dan niet met hulp van instanties of familie.

### Zinvol leven

27 deelnemers hebben aangegeven dat zij hun leven zinvol vinden. Op 6 deelnemers na heeft iedereen leuke bezigheden om te doen: onder andere fietstochten, uitjes met de kinderen, bloemen verzorgen, kaarten met clubje kennissen en vrijwilligerswerk.

14 deelnemers hebben aangegeven zich wel eens zorgen te maken om de toekomst.

### Kwaliteit van leven

Fijn om te zien dat u zich allen veilig voelt in uw buurt. Er komt ook naar voren in ons onderzoek dat u naar tevredenheid woont. Wel hebben meerdere deelnemers aangegeven dat het noodzakelijk is dat er snel een renovatie uitgevoerd wordt uitgevoerd, maar hier gaan we later nog op in. U bent allen tevreden met uw financiële situatie. 5 deelnemers geven aan (binnenkort) vrijwilligerswerk te doen, zoals in het ontmoetingscentrum en bij de dagbesteding. 5 deelnemers zijn mantelzorger.

### Meedoen

Er is redelijk veel contact in uw complex, 14 deelnemers spreken bijna dagelijks een buurtgenoot en 10 deelnemers doen dat wekelijks.

Een aantal heeft aangegeven nooit contact te hebben, maar wil dat wel graag veranderen.

Familie en vrienden spreekt u vaak en u kunt daarop terugvallen indien dat nodig is. Qua voorzieningen geeft u aan bankjes te missen in de omgeving, zou u buiten een ontmoetingsplek willen bij het complex en ziet u graag dat er activiteiten georganiseerd worden. Ook wordt het de bushalte en een glasbak gemist.

### **Dagelijks functioneren**

Het lukt u allen om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. 20 deelnemers beschikken over (een beetje) digitale kennis. 6 mensen geven aan behoefte te hebben aan activiteiten op sociaal gebied, 4 op het gebied van fitheid en bewegen en 2 deelnemers willen meer weten over gezonde voeding.

19 deelnemers weten waar ze moeten zijn als ze hulp nodig hebben. De 3 deelnemers die dit niet wisten, zijn inmiddels geïnformeerd door onze welzijnsadviseur.

### **Wijkgericht**

10 deelnemers geven aan gebruik te maken van de voorzieningen van Drieën-Huysen, zoals de pedicure, kapper en de bingo. Op de vraag of u nog wensen heeft voor de woning, kwam veelvuldig het renoveren van de balkons (schilderwerk, maar vooral de afvoer van het water na een regenbui) en de badkamer. Daarnaast komt verbetering van de ventilatie en isolatie ook een paar keer langs.

U gaf een aantal zeer nuttige tips voor het complex:

- Informatie over evt. Evacuatie/brandveiligheid enz.
- Te veel ongebruikte fietsen, berging opschoonen
- Meer onderlinge verbinding zonder geroddel
- Buitenboel verven
- Gezelligheid door bijvoorbeeld een ontmoetingsruimte
- Betere communicatie door de woningbouw.

Uw opmerkingen en tips zijn gedeeld met de samenwerkende organisaties binnen dit onderzoek.

### **Conclusie**

Over het geheel genomen is er tevredenheid onder de bewoners van uw complex. Er is wel vraag naar communicatie over de renovatie. Wat is de termijn? Hoe gaat het verlopen? Wat gaat er gebeuren? Verder is er aangegeven dat de huurdersjaarvergadering erg rommelig verliep en dat het jammer was dat die samenviel met dit onderzoek.

Er zijn 3 deelnemers die aangegeven hebben ergens hulp bij nodig te hebben. Deze hulpvragen zijn inmiddels doorgestuurd naar onze Welzijnsadviseur.

### **Voorlichting en activiteiten**

Seniorenwelzijn zal in samenwerking met Minters en het Zwijgertje de komende tijd diverse voorlichtingen/workshops en activiteiten organiseren. Voor informatie en data kijkt u regelmatig op het prikbord bij het Zwijgertje.

## Vragen?

**Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief hulp nodig hebben of meer informatie willen hebben over het activiteitenaanbod en vrijwilligerswerk in uw wijk, dan kunt u ons bereiken op telefoonnummer 010-248 68 88 of via [wijkpeilvlaarding@seniorenwelzijn.nl](mailto:wijkpeilvlaarding@seniorenwelzijn.nl). Ook kunt u een kijkje nemen op [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl).**