

Beste bewoners,

In februari dit jaar heeft een aantal bewoners van de Snelliussingel meegewerkt aan ons Wijkpeilonderzoek. Er hebben 10 bewoners hun medewerking verleend aan ons onderzoek. Onze vrijwilligers zijn gastvrij door u ontvangen, waarvoor dank. Met deze nieuwsbrief informeren we u over de resultaten.

## Waarom een Wijkpeilonderzoek in uw complex?

De ambulante ouderenwerker van Seniorenwelzijn had tijdens eerdere gesprekken met bewoners signalen van isolement opgevangen. Via Woonplus kregen wij ook signalen binnen van een groot verloop in uw complex. De verbinding onderling is een beetje aan het teruglopen. Wij hebben middels dit onderzoek in kaart gebracht wat er nodig is om die verbinding weer tot stand te brengen.

## Korte terugkoppeling per hoofdstuk

De vragenlijst was opgedeeld in 8 hoofdstukken, per hoofdstuk delen we hieronder een beknopte samenvatting van de uitkomsten met u.

### Algemeen

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 65 jaar. Van de 10 deelnemers, waren 5 vrouw en 5 man. Er wonen 4 deelnemers samen met een partner of familie en 6 deelnemers wonen alleen. U begrijpt allen de Nederlandse taal. Dit vragen wij zodat we een beeld hebben of bij landelijke berichtgeving u allen begrijpt wat er gezegd/geschreven wordt.

### Lichamelijke gezondheid

Op de vraag of u zich gezond en fit voelt, antwoorden 3 deelnemers dat zij zich gezond voelen, maar wel pijn ervaren. 2 deelnemers geven aan zich niet gezond te voelen, maar daar zelf aan te willen werken. Ook geeft iemand aan

zich wel gezond te voelen, maar graag fitter wil worden. Er zijn 4 deelnemers die aangeven zich helemaal niet gezond en fit voelen.

Iets meer dan de helft, 6 deelnemers, behaalt de nationale beweegnorm van een half uur per dag. De andere 4 redt deze norm niet door de gezondheidsklachten die zij momenteel hebben. Op 1 deelnemer na geven allen aan dat de gezondheid hen wel (een beetje) beperkt in het functioneren. 8 deelnemers zijn daarnaast (een beetje) bang om te vallen. Alle deelnemers geven u aan zich (nog) niet verdiept te hebben in de technologieën die hen helpt om langer thuis te wonen.

### Geestelijke gezondheid

Alle deelnemers geven aan dat hun geheugen (een beetje) goed is en voelen zij zich over het algemeen opgewekt, 3 deelnemers geven aan zich soms opgewekt te voelen. U beslist zelf over belangrijke beslissingen, al dan niet met hulp van instanties of familie.

### Zinvol leven

8 deelnemers hebben aangegeven dat zij hun leven zinvol vinden en 2 deelnemers hebben hier 'soms' ingevuld. Vrijwel iedereen heeft leuke bezigheden om te doen: onder andere zwemmen, lopen, boodschappen doen, lezen, weggaan naar de stad, vakantie, leuke dingen doen met vriendinnen, spelletjes, kleinkinderen, Lego, puzzelen, buiten zijn, lekker eten, vrijwilligerswerk, dagtripjes enz.

6 bewoners hebben aangegeven zich wel eens zorgen te maken om de toekomst.

### Kwaliteit van leven

Op 2 deelnemers na voelt u zich veilig en woont u naar alle tevredenheid in uw buurt. Opvallend is wel dat er een paar keer aangegeven is dat u zich in uw huis veilig voelt, maar buiten minder. U bent allen tevreden met uw financiële situatie.

### Meedoen

Er is onderling wel contact in uw complex. Wel wordt aangegeven dat dit contact vaak vluchtig is en dat het bij 'hallo' en 'dag' blijft. 2 deelnemers geven aan bijna nooit iemand te spreken, maar daar ook geen behoefte aan te hebben. Familie en vrienden spreekt u vaak en u kunt daar op terugvallen indien dat nodig is. 3 deelnemers geven aan geen sociaal vangnet te hebben, maar hebben daar ook geen behoefte aan. Verder geeft iemand nog aan bankjes te missen in de omgeving en een ander geeft aan dat de tuin een opknapbeurt verdient.

### Dagelijks functioneren

Het lukt u om de alledaagse handelingen te verrichten, al dan niet met hulp. U beschikt allen over (een beetje) digitale kennis en 2 deelnemers geven aan behoefte te hebben aan activiteiten op het gebied van het ondernemen van sociale activiteiten. Op 2 deelnemers na weet u allen waar u moet zijn als u hulp nodig heeft. De deelnemers die dit niet wisten, zijn hierover geïnformeerd door onze vrijwilligers.

### Wijkgericht

U bent vrijwel allen goed op de hoogte van de diensten van Woonplus. De werkzaamheden van het WOT zijn bij 4 deelnemers nog niet bekend. De activiteiten van DOCK Wijkportaal Oost pakt door, Huis van de wijk OOST en de bewonersvereniging Schiedam Oost zijn nog niet helemaal goed bij u onder de aandacht. De activiteiten van Seniorenwelzijn zijn ook niet bij iedereen bekend.

### Conclusie

Over het geheel genomen is er tevredenheid onder de bewoners van de Snelliussingel, wel geven meerdere deelnemers aan dat er niets meer over is van de opzet van dit complex. Doordat er veel verloop is en het 55+ principe niet gehanteerd wordt, is er weinig verbinding meer tussen de bewoners. Men geeft aan dit wel weer terug te willen.

Er is 1 deelnemer die aangegeven heeft ergens hulp bij nodig te hebben. Deze hulpvraag is inmiddels doorgestuurd naar onze welzijnsadviseur.

## UITNODIGING

Hierbij nodigen wij u uit voor een bijeenkomst om de resultaten en de vervolgacties te bespreken. De bijeenkomst is gepland op

**donderdag 8 juni om 11.00 uur  
in Wijkhuis Oost, Boerhaavelaan.**

***U bent van harte welkom!***

### Vragen?

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief of andere zaken contact met ons willen, dan kunt u ons bereiken op telefoonnummer 010-248 68 88 of via [wijkpeilschiedam@seniorenwelzijn.nl](mailto:wijkpeilschiedam@seniorenwelzijn.nl). Ook kunt u een kijkje nemen op [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl).