

Seniorenwelzijn

VRIJWILLIGERSNIEUWSBRIEF - JANUARI 2022



Beste vrijwilliger,

Wij wensen je het beste voor dit mooie nieuwe uitdagende jaar. Een jaar waarin we nog meer op zoek gaan naar verbinding en samenwerking. Hoe we dat gaan doen, lees je in deze nieuwsbrief.

Versoepelingen

Door de versoepeling van de Coronamaatregelen is er weer meer mogelijk. Voor onze bezoekers en voor jullie. Nu onze centra weer open zijn en veel activiteiten weer starten, kunnen veel vrijwilligers ook weer aan slag. Wij zijn blij dat we jullie weer kunnen ontvangen en dat we ons weer samen kunnen inzetten voor senioren.

Positieve Gezondheid

In 2022 zal de methodiek en benadering van positieve gezondheid een nog grotere rol spelen in onze activiteiten en ondersteuning.

Positieve gezondheid is een brede kijk op gezondheid. Het gaat niet om wat iemand niet (meer) kan, maar juist om wat iemand wel kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen.

Het gaat niet alleen om de lichamelijke gezondheid, maar ook om het vermogen je aan te passen, welbevinden, eigen regie,

veerkracht, meedoen en zingeving.

Gezondheid is veel breder dan niet ziek zijn. Er zijn veel meer aspecten die maken dat je je gezond en gelukkig voelt. Bijvoorbeeld sociale contacten en de mogelijkheid om dagelijkse dingen te kunnen doen.

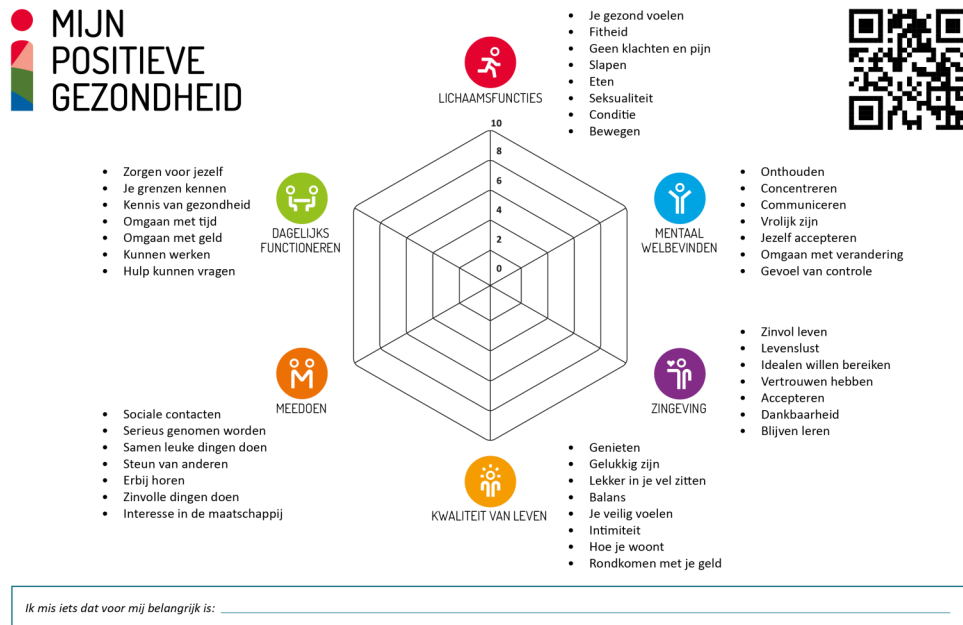
Op www.mijnpositievegezondheid.nl staat een vragenlijst. Deze vragenlijst gaan we dit jaar veel meer afnemen en inzetten bij individuele begeleiding van senioren en bij de ontwikkeling van activiteiten. Met de uitkomsten kunnen we goed inspelen op de levensgebieden die senioren willen ontwikkelen.

We nodigen je van harte uit om de vragenlijst zelf ook in te vullen. Misschien levert het inzichten op waarmee je aan slag wilt. Alleen, samen met een medevrijwilliger of met een van onze medewerkers.

Je kunt de vragenlijst [op de website](#) invullen. Vul je de vragenlijst liever op papier in? In alle OC's liggen vragenlijsten Positieve Gezondheid. Vraag er gerust naar!

Seniorenwelzijn

Het resultaat van de door jou ingevulde vragenlijst wordt weergegeven in een spinweb. Een A4 formaat van onderstaande afbeelding kun je de OC's bekijken.



Subsidies gemeentes

Vanuit de gemeenten Maassluis, Vlaardingen en Schiedam hebben we weer subsidie gekregen om onze werkzaamheden voort te zetten. Hier zijn we heel blij mee. Zo kunnen we ons steeds meer richten op de meest kwetsbare senioren binnen de samenleving. Dit zullen we onder andere doen door meer activiteiten gericht op preventie, het brein en beweging te ontwikkelen.

Vrijwilligersvacatures

Wij zijn altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Ken jij mensen die vrijwilligerswerk willen doen en hart hebben voor senioren?

Deel met hen jouw ervaring en verwijs hen naar onze website voor een overzicht van de [vacatures](#). Uiteraard kun je hen ook in contact brengen met jouw contactpersoon.

Wist je dat je deze zaken altijd met onze medewerkers kunt bespreken:

- ⇒ Wanneer je je zorgen maakt over een bezoeker.
- ⇒ Wanneer je een leuk idee hebt voor een nieuwe activiteit in het ontmoetingscentrum of in de wijk.
- ⇒ Wanneer je je zorgen maakt over jouw wijk / buurt.
- ⇒ Wanneer je vragen hebt met betrekking tot aanpassingen in huis.
- ⇒ Wanneer je vragen hebt over aanvragen m.b.t. zorg / aanpassingen in huis.
- ⇒ Wanneer je vragen hebt met betrekking tot gezond bewegen.
- ⇒ Wanneer jouw administratie niet op orde is en je daar hulp bij wilt.