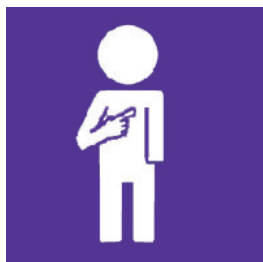
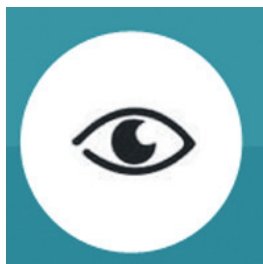


Welzijn op Recept



IK BEN

Anja van Beek en ben in november 2014 gaan samenwerken in het kader van Welzijn op recept, met Else Krieken, huisarts van huisartspraktijk 't Anker.



IK ZIE

Dat huisartsen veel opmerken, maar niet de tijd hebben om op zoek te gaan wat voor activiteit of bezigheid bij de patiënt past die met bepaalde klachten de praktijk bezoekt. Als huisartsen, na onderzoek geen medisch aanwijsbare verklaring vinden, verwijzen ze de persoon in kwestie naar mij door. Dan ga ik samen met de desbetreffende persoon kijken waar wensen en behoeften liggen.

Dat niet iedereen die zich eenzaam voelt behoefte heeft aan activiteiten of gezelschap, mag duidelijk zijn. Er zijn mensen die dit accepteren en vinden dat dit bij de fase van hun leven hoort. Maar dat, gezien de ontwikkelingen in de zorg, er steeds meer mensen een gevoel van eenzaamheid ontwikkelen – staat ook als een paal boven water.



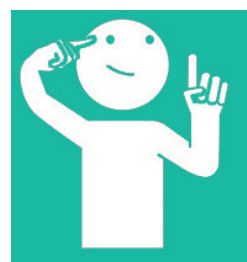
IK LUISTER

Luisteren is in het gesprek het belangrijkste. Vooral luisteren naar wat niet wordt uitgesproken! Dit geldt voor élk gesprek dat ik voer, ook met de vrijwilligers, waar ik binnen Seniorenwelzijn mee samenwerk. Maar ook voor o.a. de vrijwilliger die ingezet wordt als Seniorenmaatje en de vrijwilligers van de visiteclub.



IK VERBIND

Mensen met elkaar en mensen met organisaties. Anna was depressief. Het vrijwilligerswerk dat zij deed gaf i.p.v. voldoening, irritaties. Het werk op zich vindt ze erg leuk en geeft haar afleiding en invulling. Door samen met haar te kijken wat de mogelijkheden zijn voor ander vrijwilligerswerk, heeft zij haar draai weer gevonden en staat ze positiever in het leven. Jan heeft een beroerte gehad en zit hierdoor in een rolstoel. Zijn vrouw wil graag naar haar clubje maar wil/durft haar man niet zo lang alleen te laten. Een Syrische vluchteling gaat nu om de week naar het echtpaar toe. Mevrouw kan dan haar clubje en de heer leert de vrijwilliger de Nederlandse taal zowel mondeling als schriftelijk. Als ik een goede 'match' gemaakt heb, word ik daar oprecht blij van!



IK LEER

Dat geen enkel mens hetzelfde is en dat je op maat moet werken om de desbetreffende persoon weer te activeren.

Dat mensen het vaak moeilijk vinden om de eerste stap zelf te zetten en daarom ga ik ze thuis ophalen en de eerste keer met hem/haar mee om ze aan de groep voor te stellen.

Dat communiceren en duidelijkheid naar alle partijen erg belangrijk is, want hierdoor wordt het vertrouwen onderling groter. Elkaar vertrouwen is ontzettend belangrijk en als dat er is, ontstaat er een prettige samenwerking.



IK DEEL

Ik kan, dat wat ik doe niet alleen en werk intensief samen met vrijwilligers, collega's en samenwerkende partners. Denk bijvoorbeeld aan huisartsen, Praktijkondersteuners, Stroomopwaarts, Steunpunt vrijwilligers, zorginstellingen en steunpunt Mantelzorg.

lees verder op de volgende pagina.....

Resultaten:

Momenteel werk ik samen met huisartsenpraktijk 't Anker, de Kade in Maassluis. Met de huisartsen van deze praktijken heb ik 6 wekelijks overleg (MDO) en hier worden de casussen besproken. Er zijn bij dit overleg een verpleegkundige, casemanager dementie en de huisarts bij aanwezig. Met huisartsen praktijk Docwerk heb ik 1x per 2 à 3 maanden een overleg (MDO).

De verwijzingen vanuit de huisartspraktijken zijn zeer divers je kunt hierbij denken aan activering, een Seniorenmaatje met als doel het voorkomen van eenzaamheid maar zeker ook om de senior uit hun isolement te halen. De verwijzingen komen niet alleen via de huisarts ook via o.a. : de POH ouderen, POH GGZ, casemanagers dementie en het wijkteam verwijzen naar Seniorenwelzijn door maar ook familie/mantelzorgers

Aantal aanmeldingen Welzijn op recept

Ontmoeten en doen

Vraag	geslaagd	in behandeling	niet
Visiteclub	2	2	2▲
Visiteclub +	4	2	2▶
Seniorenmaatje	6	3	1◇ 1▼
Beweegactiviteit	1	1	
Vrijwilligerswerk	1	1	
Grip op eigen leven	2	2	
Ontmoeten en doen	3	1	2▶

Betekenis:

▲ opgenomen verpleeghuis ▶ wil niet ◇ heeft maatje via de oproepcentrale ▼ dooverwezen oproepcentrale

Doorverwijzing via: HAP de Kade 11 personen, HAP Docwerk 3 personen, HAP het Anker 5 personen. Dit zijn doorverwijzingen van huisarts POH Ouderen, POH GGZ wel of niet in opdracht van de huisarts.