



De visiteclub plus

Gewoon omdat het er zo gezellig is!

De Visiteclub plus

Houdt u van gezelligheid? Vindt u grote groepen soms te druk? Maar vindt u het wel leuk om mensen te ontmoeten?



De Visiteclub

Dan is de visiteclub plus zeker iets voor u. De plus staat voor aandacht voor u en voor elkaar.

Waar?

“De Windwijzer”, het centrum voor bezinning en ontmoeting aan de Schiedamseweg 95 in Vlaardingens.

Wanneer?

Iedere dinsdag én donderdag

Wat wordt er gedaan

Samen met de andere senioren die er op dat moment zijn, bepaalt u wat er die dag gedaan wordt. Heeft u zin om spelletjes te doen bv. sjoelen of een geheugenspel? Of misschien wilt u liever praten over vroeger, het kan allemaal. Gezellig samen eten, daar kijken mensen ook naar uit. Want zeg nou zelf of u alleen aan tafel zit of met elkaar de maaltijd gebruikt dat is toch veel gezelliger!

Ook als het even wat minder gaat

Door een verandering in de persoonlijke omgeving zoals het verlies van een partner of familielid kunnen mensen in een isolement raken. Juist dán is sociaal contact en ‘erbij horen’ heel belangrijk. Andere deelnemers zullen het begrijpen, omdat zij vaak het zelfde hebben meegemaakt.

Ook voor mantelzorgers kan het een geruststellende gedachte zijn als u er even uit bent en zij wat ruimte hebben.

Slecht ter been?

Spreekt het u wel aan maar bent u bijvoorbeeld slecht ter been of is het om een andere reden lastig om zelf te komen?

Geen probleem, Seniorenwelzijn helpt u graag om vervoer te regelen via het Rogplus.

U kunt natuurlijk ook op eigen gelegenheid komen.

De eerste kennismaking is gratis.

Wilt u vaker deelnemen dan betaalt u per keer € 5,30 inclusief koffie/thee en maaltijd.

Even bellen als u komt

Lijkt het u wat? In overleg met de ouderenadviseur wordt besloten of De Visiteclub Plus voor u de beste keus is. Is dat het geval dan hopen wij u binnenkort te verwelkom bij de visiteclub plus in de Windwijzer. Als u ons vooraf even belt, regelen wij het vervoer en de maaltijd.

Voor informatie Seniorenwelzijn **telefoon 010 248 68 88**





mensen ontmoeten mensen

*WIJ BIEDEN U ONDERSTEUNING BIJ HET
ZO LANG MOGELIJK ZELFSTANDIG BLIJVEN
OP DE MANIER ZOALS U DIE ZELF WENST
DOOR:*

- *INFORMATIE, VOORLICHTING
EN ADVIES E.D.*
- *EETTAfels*
- *CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN*
- *MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN*
- *VRIJWILLIGERSWERK*
- *VISITECLUB*
- *VISITECLUB PLUS*



*MEER INFORMATIE VIA TELNUMMER
(010) 248 68 88,
BEREIKBAAR OP WERKDAGEN VAN
8.30 TOT 13.30 UUR
DE ONTMOETINGSCENTRA ZIJN DAGELIJKS
BEREIKBAAR VAN 9.00 TOT 16.30 UUR*

*SENIORENWELZIJN
POSTBUS 925
3100 AX SCHIEDAM*

*E-MAIL: INFO@SENIORENWELZIJN.NL
WWW.SENIORENWELZIJN.NL*

Uitgave: januari 2012

www.seniorenwelzijn.nl