



MOET U DOEN!

Doet u wel eens een boodschap voor een buur? Helpt u wel eens een lampje ophangen bij een bekende? En zou u dat ook best voor een ander willen doen? Dan bent bij de Burenhulp Ambacht Babberspolder aan het juiste adres.

Burenhulp Ambacht Babberspolder is een initiatief van Seniorenwelzijn. Met dit initiatief wil Seniorenwelzijn buurtbewoners die iets voor elkaar kunnen betekenen, met elkaar in contact brengen.

Wie kunnen terecht bij Burenhulp Babberspolder?

Als u 65 plus bent en behoefte hebt aan hulp dan kunt u dit aan Burenhulp Babberspolder laten weten. En uiteraard is iedereen die bereid is een handje toe te steken, welkom bij Burenhulp Ambacht Babberspolder. De coördinator van Burenhulp Ambacht Babberspolder, Arianne Bosgieter, zal vervolgens 'vraag' en 'aanbod' op elkaar proberen af te stemmen. Dit houdt in dat zij gesprekken houdt met mensen die om hulp vragen en met mensen die hulp aanbieden. Als het lukt mensen met elkaar in contact te brengen, dan is de burenhulp een feit. Mensen worden dus geen vrijwilliger van Seniorenwelzijn, maar komen direct in contact met degene die zij een handje helpen.

Om wat voor hulp gaat het?

Als u zich bij Burenhulp Ambacht Babberspolder aanmeldt, verplicht u zich niet tot langdurige hulp. Het gaat in de eerste plaats om eenvoudige, eenmalige activiteiten. Daarbij valt te denken aan:

Een eenvoudig klusje zoals boodschappen doen, een karweitje in en om het huis, de hond uitlaten, vuilnis buitenzetten, een tv program-

meren of een keer de afwas doen. Begeleiding naar dokter, fysiotherapeut of ziekenhuis. Gezelschap houden, een spelletje doen, voorlezen of samen wandelen. Meegaan op een uitje, zoals theater-, bioscoop- of museumbezoek. Meldt u aan!



● Is het iets voor u, of wilt u meer weten?

Neem contact op met Arianne Bosgieter. Zij coördineert Burenhulp Ambacht Babberspolder.

● Arianne is bereikbaar in ontmoetingscentrum Babberspolder, Rotterdamseweg 174, 3135 PX Vlaardingen, tel. 010 - 434 60 13 en via burenhulp@seniorenwelzijn.nl

● Uiteraard kunt u uw vraag of aanbod melden bij een gastdame aan het buffet in Ontmoetingscentrum Babberspolder.