



**Seniorenwelzijn**

Maassluis - Vlaardingen - Schiedam

# Ouderenadviseur



van

**Seniorenwelzijn**

De ouderendviseur is onafhankelijk en contact met haar is gratis. U kunt zich wenden tot de ouderenadviseur met uw zorg- of hulpvragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De ouderenadviseur geeft ondersteuning, informatie en advies, bemiddelt en verwijst. Het uitgangspunt daarbij is het behoud van uw zelfstandigheid.

Veel ouderen hebben de wens zo lang mogelijk zelfstandig te wonen. Bij het vorderen van de leeftijd kunnen er echter dingen gebeuren waardoor dat minder makkelijk wordt. U kunt hierbij denken aan ziekte, verlies van partner of familie, de woning die niet meer past bij de veranderde omstandigheden, gevoelens van eenzaamheid, problemen met de persoonlijke administratie, etc.

Het is soms niet eenvoudig om er achter te komen welke keuzes er gemaakt kunnen worden.

### **Wat kan de ouderenadviseur voor u doen?**

Met de ouderenadviseur kunt u over uw situatie praten. De adviseur is een vertrouwenspersoon die samen met u op zoek gaat naar mogelijke oplossingen, zodat u weer verder kunt.

# Ouderenadviseur van Seniorenwelzijn

Er zijn verschillende manieren om haar te bereiken:

- Door het maken van een telefonische afspraak op werkdagen tot 13.30 uur via het algemene telefoonnummer van Seniorenwelzijn 010- 248 68 88
- Bij de diverse ontmoetingscentra. Er is er altijd wel één bij u in de buurt! U kunt daar gewoon binnenlopen. Bij afwezigheid van de ouderenadviseur belt zij u later terug voor het maken van een afspraak.
- In Schiedam houdt de ouderenadviseur spreekuur in OC de Woudhoek en werkt samen met de welzijnsteams van Woonplus. In Maassluis is de ouderenadviseur betrokken bij de spreekuren van Vraaggraak.
- voor meer informatie zie [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl)

### **Voor wie is de ouderenadviseur?**

De ouderenadviseur is er voor iedere zelfstandig wonende inwoner van 55 jaar en ouder uit Vlaardingen, Schiedam en Maassluis. Ook familieleden, mantelzorgers of hulpverleners zijn welkom bij de ouderenadviseur.



# Mensen ontmoeten Mensen



## ONTMOETINGSCENTRA SENIORENWELZIJN

### *Vlaardingen:*

- Ontmoetingscentrum Babberspolder  
Rotterdamseweg 174, telnr. 010 434 60 13
- Ontmoetingscentrum West  
Fr. Van Borselenstraat 95a, telnr. 010 435 59 31
- Ontmoetingscentrum de Bijenkorf  
Reigerlaan 100, telnr. 010 474 30 66
- Ontmoetingscentrum Soenda  
Soendalaan 4, telnr. 010 445 45 11

### *Schiedam:*

- Ontmoetingscentrum de 5 Molens  
Nieuwe Damlaan 818, telnr. 010 470 55 00
- Buurtpost Bagijnhof, Bagijnhof 20,  
tel 06 52 24 45 23
- Ontmoetingscentrum de Woudhoek  
Heijermansplein 35, telnr. 010 470 95 55
- Ontmoetingscentrum Zuid  
Dwarstraat 42, telnr. 010 473 57 64

### *Maassluis:*

- Ontmoetingscentrum 't Vlootje,  
De Vloot 72, telnr. 010 591 11 44
- Ontmoetingscentrum De Vliet  
A. van Schendelstraat 25, telnr. 010 591 50 00

*WIJ BIEDEN U ONDERSTEUNING BIJ HET  
ZO LANG MOGELIJK ZELFSTANDIG BLIJVEN  
OP DE MANIER ZOALS U DIE ZELF WENST  
DOOR:*

- *INFORMATIE, VOORLICHTING EN  
ADVIES DOOR OUDERENADVISEURS*
- *EETAFELS*
- *CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN*
- *MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN*
- *VRIJWILLIGERSWERK*
- *VISITECLUB*
- *VISITECLUB PLUS*

*MEER INFORMATIE VIA TELNUMMER  
(010) 248 68 88,*

*BEREIKBAAR OP WERKDAGEN VAN  
8.30 TOT 13.30 UUR*

*DE ONTMOETINGSCENTRA ZIJN DAGELIJKS  
BEREIKBAAR VAN 9.00 TOT 16.30 UUR*

U heeft gesproken met:

*SENIORENWELZIJN  
POSTBUS 925  
3100 AX SCHIEDAM*

*E-MAIL: [INFO@SENIORENWELZIJN.NL](mailto:INFO@SENIORENWELZIJN.NL)  
[WWW.SENIORENWELZIJN.NL](http://WWW.SENIORENWELZIJN.NL)*

*Uitgave: januari 2012*

**[www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl)**