

Seniorenwelzijn

Maassluis Vlaardingen Schiedam



Publieksjaarverslag 2010

Jaarverslag

van een

zeer

ingrijpend

jaar

'Eén van de roerigste jaren uit de geschiedenis van Seniorenwelzijn'. Zo omschrijft Marianne van Twist, directeur van Seniorenwelzijn het jaar 2010. Na de gemeenteraadsverkiezingen in maart werden de consequenties voor de doelgroep van Seniorenwelzijn pas echt zichtbaar.



De conclusies na een jaar keihard knokken, wikken en wegen:

- *Schiedam, Vlaardingen en Maassluis haalden de taakstelling*
- *Welzijn Nieuwe Stijl deed definitief zijn intrede*

De successen van 2010

- Meer beweeg-initiatieven waaronder 'een Beweegtuin'
- Groot succes nieuw initiatief: de Eettafel -samen de warme middagmaaltijd nuttigen- als alternatief voor maaltijdservice aan huis
- Pilot 'Visiteclub' Plus (dagbesteding met intensieve begeleiding)

Seniorenwelzijn

Maassluis - Vlaardingen - Schiedam



Mensen ontmoeten mensen

Organisatie Vrijwilligers Ontmoetingscentra Ouderenadviseurs Diensten Downloads & Links



Kom eens langs!

Bij Seniorenwelzijn staat de ontmoeting centraal. Dus, heeft u zin in een gezellig praatje en een kopje koffie? Of wilt u misschien meedoen aan een interessante cursus, een creatieve activiteit, samen de maaltijd gebruiken bij de Eettafel? Loop dan eens binnen in een van onze elf ontmoetingscentra in Maassluis, Vlaardingen of Schiedam. Er zit er altijd wel een bij u in de buurt.

Een luisterend oor

Heeft u concrete vragen over bijvoorbeeld zorg, welzijn of over uw eigen woonsituatie? Onze ouderenadviseurs bieden een luisterend oor, geven u advies en verwijzen u door naar de juiste instantie. Voor een afspraak, belt u tijdens kantooruren: 010 248 68 88.

Gevolgen van de bezuinigingen en

het Nieuwe Welzijn

- Nog meer nadruk op werving vrijwilligers en hun professionaliteit
- De website vervangt het magazine 'Senior'. In 2010 werd de site maar liefst 34.886 keer bezocht
- Ombuiging maaltijdservice. Een groeiend tekort aan vrijwilligers en de aankomende bezuinigingen waren reden de maaltijdservice aan huis uit te besteden aan de landelijk succesvolle onderneming Apetito
- Wijkgericht werken komt op een hellend vlak. Samen op zoek naar alternatieven voor sluiten van ontmoetingscentra

De toekomst: een mogelijke bestuurlijke fusie

Om kwetsbare senioren in de toekomst te kunnen blijven helpen en om de werkgelegenheid van vaste medewerkers zo goed mogelijk te borgen, is het bestuur van Seniorenwelzijn het gesprek o.a. aangegaan met zorgaanbieder Argos. Een logische keuze, die goed aansluit op de eisen van deze tijd. Samen kunnen Seniorenwelzijn en Argos Zorggroep de brug slaan tussen zorg en welzijn. Begin 2012 valt hierover een definitief besluit.



OC West, Vlaardingen

Hoe ging het in Maassluis?

De Vliet bestaat 40 jaar

Eind maart 2010 vierde Seniorenwelzijn samen met woningcorporatie Maasdelta Maassluis het 40-jarig bestaan van seniorenwoningcomplex en ontmoetingscentrum De Vliet. Gedurende een week waren er tal van festiviteiten waarbij werd stilgestaan bij het verleden, heden en de toekomst.



OC De Vliet, Maassluis

Inzet Mesken

In 2010 is gestart met de inzet van tweetalige intermediairs voor Turkse dames. Deze zogenaamde Mesken zijn gericht op zingeving, ontmoeting en educatie. Naast voorlichtingsbijeenkomsten over onder meer suikerziekte, slapen, de overgang, dementie, gezonde voeding, AOW en mantelzorg, waren er activiteiten als bingo, een rondvaart op de fluisterboot, winkelen in Ikea en een bezoek aan het herinneringsmuseum.

Eettafel

In december 2010 is in De Vliet een Eettafel geopend met een proeverij. Omdat er weinig aanloop was, wordt de Eettafel voortgezet in een andere ruimte tegen een lagere prijs.





Voorlichting OV-chipkaart

In juni 2010 organiseerde Seniorenwelzijn samen met Stichting Present een zeer succesvolle voorlichting over de OV-chipkaart.

Gezondheidsmarkt

In het kader van het Integraal Preventieprogramma voor Senioren in Maassluis vond op 27 november 2010 een Gezondheidsmarkt plaats in de Koningshof. De bijdrage van Seniorenwelzijn bestond onder meer uit: een stand met vrijwilligers, ouderenwerkers en ouderenadviseurs, een demonstratie met proeftoestel van de Beweegtuin, een dementieworkshop en een proeverij 'vers aan tafel'.

Dementieketen

Samen met de gemeente Maassluis is veel tijd en aandacht besteed aan vroeg-signalering, in het bijzonder van dementie. In 2010 vonden verschillende bijeenkomsten plaats die moeten resulteren in het opzetten van een dementieketen. Deelnemers: Seniorenwelzijn, gemeente Maassluis, huisartsen, neuroloog Geheugenpoli, Riagg ouderen, Careyn, Argos, stichting Mantelzorg, GGZDelfland en Kubiek.

Hoe ging het in Vlaardingen?

Conclusies onderzoek

AWBZ-pakketmaatregel Vlaardingen

- *Senioren merken weinig van veranderingen in thuiszorg*
- *Wel merken ze dat er minder tijd is voor zorginzet*
- *Ze gebruikten hun indicatie voor begeleiding niet en misten dus niets*



Bingo in OC Soenda, Vlaardingen

Project WijkWijzer brengt bewoners, professionals en vrijwilligers bijeen

Onder meer door thema- en netwerk bijeenkomsten over zelfstandig wonen, veiligheid, bewegen en gezonde voeding, rollatorkeuring, deskundigheidsbevordering, spreekuur ouderen op de prikpoli en de internationale dag van de ouderen in de Windwijzer.

Visiteclub Plus

De criteria voor dagopvang zijn verscherpt. Seniorenwelzijn speelt hier op in met de Visiteclub Plus: een speciaal samenkomen voor kwetsbare ouderen die nog niet voor dagopvang in aanmerking komen. In 2010 draaide de pilot in de Windwijzer in Vlaardingen: vijf dames en vijf heren tussen de 70 tot 94 jaar namen deel.

Huisbezoek 65-jarigen

In het kader van armoedebestrijding kregen bepaalde 65-jarigen bezoek van een ouderenadviseur. Hoofddoel: informeren en adviseren over de regelingen en voorzieningen ter bestrijding van de armoede in de gemeente, de welzijnsvoorzieningen en de mogelijkheden om vrijwilliger te worden. Nevendoeel: aandacht voor welbevinden, gezondheid en woonomstandigheden.

Woonwelzijnsteam biedt Zorgarrangement

Het Woonwelzijnsteam is een samenwerkingsproject tussen Waterweg Wonen, Careyn, Zorgcombinatie NM en Seniorenwelzijn. De partijen bundelen hun krachten om de doelgroep te ondersteunen c.q. te begeleiden tijdens het renovatieproces. Bewoners kunnen gebruik maken van het zogenaamde Zorgarrangement. In 2010 heeft Seniorenwelzijn de nodige ondersteuning geboden bij de volgende renovatieprojecten: Dirk de Derdelaan, Hoofdstedenbuurt en de seniorencomplexen De Bolder en de Wouthof.



Hoe ging het in Schiedam?



Seniorenwelzijn

Functie ouderenadviseur onderzocht

Om wijkgericht te kunnen, werken moet de ouderenadviseur een zichtbaar fenomeen in de ontmoetingscentra zijn. In opdracht van Seniorenwelzijn onderzocht bureau Kubiek de waardering van de ouderenadviseur; door middel van diepte-interviews met veertig senioren en door een groepsgesprek met leden van de OC-raden. De uitslag was bijzonder positief.

Wijkzorgnetwerk Nieuwland

Seniorenwelzijn nam deel aan aan wijkzorgnetwerk Nieuwland met als doel het realiseren van korte lijnen in de hulpverlening om kwetsbare senioren nog beter en sneller te helpen.

Pilot Ouderenmishandeling

Seniorenwelzijn werkte mee aan de pilot Ouderenmishandeling. Een ouderenadviseur woonde de training bij en trainde vervolgens haar collega-ouderenadviseurs. In het consultatienetwerk ouderenmishandeling Schiedam, waar Seniorenwelzijn deel van uitmaakt, is een protocol opgezet.

Lokaal zorgnetwerk (LZN)

Seniorenwelzijn nam deel aan het overleg Lokaal Zorgnetwerk, waarin zorgvermijdende cliënten worden besproken.

Huisbezoek 65-jarigen

In het kader van armoedebestrijding kregen bepaalde 65-jarigen bezoek van een ouderenadviseur. Schiedam haalde de doelstelling van 40 bezoeken.

Bingo in OC De 5 Molens, Schiedam



Bingo in OC De 5 Molens, Schiedam

Jong en Oud

In samenwerking met Me&Society heeft Seniorenwelzijn in Nieuwland het pilot Jong en Oud uitgevoerd. Doel: jonge, allochtone dames in contact brengen met senioren. De pilot is geslaagd; in vijf bijeenkomsten bezochten zo'n vijftien dames tien senioren in de Vijf Molens. De deelnemers waren enthousiast.

Woonwelzijnteams

De Woonwelzijnteams Noord en Erop Af waren in 2010 behoorlijk actief in meerdere wijken in Schiedam. Er waren meer dan 300 contacten/interacties.

Ontdek Elkaars Wereld

In 2008 startte Pluspunt het project 'Ontdek elkaars Wereld', waarin senioren uit verschillende culturen elkaar leren kennen. Het startte in Nieuwland en is vervolgens vanwege de positieve resultaten vertaald naar Schiedam Noord.

Conversatieles Turkse dames

Op verschillende niveaus is conversatieles voor Turkse dames gehouden. Er deden 28 dames mee.

Intermediair

In Ontmoetingscentrum de 5 Molens is een Turks sprekende intermediair ingezet om de drempel voor senioren met een taalprobleem te verlagen. In 2010 bezochten 180 mensen het spreekuur.

Seniorenwelzijn

Maassluis Vlaardingen Schiedam

Postbus 925

3100 AX Schiedam

010 248 68 88

info@seniorenwelzijn.nl

www.seniorenwelzijn.nl



Visiteclub in OC Woudhoek, Schiedam